



吞嚥困難的症狀



若出現下列至少任一症狀，請特別留意，並告知您的主治醫師，或至復健部接受評估、治療。

當食物由口腔送到胃部的移動過程發生困難，就稱為吞嚥障礙。其中還包括準備吞嚥時，所有行為、感覺及動作上的困難，例如：當美食當前，無法知覺自己將要進食，或無法辨認食物，或沒有產生對食物應有的一些生理反應，如唾液增加以利咀嚼嚥食。嚴重或長期吞嚥障礙，易導致營養不良或吸入性肺炎，而有生命危險。

- 食物殘留在齒槽、舌面、硬顎。
- 食物被擠出口腔外。
- 舌頭不斷上下拍動，難以啟動吞嚥反射。
- 平時常有流口水情形。
- 口腔準備期、口腔期、咽喉期異常地延長。
- 吞嚥反射延遲或欠缺。
- 進食中或進食後出現嗆咳或咳嗽的現象。
- 進食後發聲有濡濕音（咕嚕咕嚕聲）。
- 過多的分泌物，顯示過敏現象或感染造成吸入性肺炎。