

幫助兒童發展的遊戲活動介紹

兒童的工作就是遊戲與學習，從遊戲中，孩子能得到豐富的感覺經驗、動作經驗以及小型的社會經驗。若是有特殊需求的兒童，職能治療師會針對孩子的障礙來設計兒童能執行的治療計畫，增進兒童的能力，在治療室內的團體遊戲也可使他們在進入小學生活之前，能先練習如何與同儕相處，調整環境的難度能夠適合孩子的能力，達到最佳的學習狀態。

近年來，無論是家長或是學校老師，都對孩子的書寫能力十分擔憂。書寫是由手部精細動作及視知覺動作整合能力的展現，所以孩子在進行書寫這項活動之前，可以提供足夠的動作或是視知覺動作整合練習經驗，更有助於書寫能力成熟。

對於較少自己處理日常任務的孩子，容易過分依賴家長或是他人協助，像是吃飯、穿襪子都要別人幫忙，日常生活處理的能力可影響孩子對自我的觀感及自我概念的形成。如果孩子從小缺乏自我規畫及自我照顧的能力，我們會擔心這樣的孩子在日後面對更多的挑戰時會更為吃力。對家庭而言，職能治療可以支持父母，幫助孩子的成長，與增進親子間的互動。

以下提供數種簡單又能促進精細動作書寫能力與自我照顧的遊戲活動，在家中利用簡單現有的材料就可以與孩子同樂。

- ✓ 揉黏土做造型。
- ✓ 用手指布偶玩遊戲。
- ✓ 拿橡皮擦幫忙擦掉髒東西。
- ✓ 使用衣夾、髮夾夾衣服扮裝。
- ✓ 練習幫玩偶扣釦子、拉拉鍊、穿鞋帶。
- ✓ 從雜誌和報紙上撕下物品的圖案。
- ✓ 用色筆塗滿著色畫的活動(圖案可大可小)。
- ✓ 連連看及畫線走迷宮的活動。
- ✓ 玩需用兩隻手的活動，例如積木、穿珠珠等等。