

快樂寫字準備

- 小朋友在學前階段雖然沒有辛苦的書寫作業，但是會需要為未來做準備唷！
- 學寫字是需要一些先備技巧的，像是：
 1. 小肌肉的動作發展成熟
 2. 手眼協調能力
 3. 握玩具和工具器材的技巧
 4. 流暢的基本筆畫
 5. 成熟的視知覺
 6. 簡單的閱讀能力
 7. 良好的知覺-動作能力
- 在寫字之前也可以做一些暖身活動，練習肩-肘的穩定性，以及掌內小肌肉的靈活度，以下可以挑幾樣在畫畫前做暖身：
 1. 用雙手平推牆壁，當大力士
 2. 手臂舉高，在空中畫畫或寫數字或是簡單的筆畫
 3. 請小朋友彎曲手腕，做出上翹(打招呼)與下垂的動作約十次。



4. 雙手手掌成碗狀，一隻手中放入兩個小橡皮擦，另一隻手亦成碗狀蓋上，做出搖骰子的動作約十次。
5. 先放五個小橡皮擦在桌上，用畫畫的手的拇指和食指尖取一個放入掌心後，再取一個放入掌心，拿完五個後，用同一隻手，慢慢將一個橡皮擦移到指尖放桌上，依次把這五個橡皮擦疊高成小塔，單手蓋塔。
6. 點數手指頭，大拇指照著順序點數食指、中指、無名指、小指，來回五次。
7. 請小朋友打開手掌，然後握成拳頭，變蜘蛛再變不見，重複十次