

台北市立聯合醫院（忠孝院區）

穿脫衣服衛教單

- 穿脫衣服的原則：
 - ✓ 先穿患側邊再穿好邊。
 - ✓ 先脫好側邊再脫患側邊。



（圖片來源 libertytimes.com.tw）

- ✓
- 當手指力量不足或關節角度受限無法處理鈕扣、拉鍊等較精細的物品時，可改成暗扣、魔術粘等替代性物品來做調整，也可以改穿套頭式的服飾。
- 穿脫褲子如無法使用站姿，可採用坐或躺姿，當褲子拉到臀部時，身體可傾向左側，讓右側褲子穿上，身體再傾向右側，讓左側褲子穿上。
- 當雙腿的關節活動度受限，無法彎腰穿褲子時、襪子時，可用輔助用具協助完成。