

常見副木介紹

副木的目的是在保護受傷的地方，或是為了傷口的痊癒而固定，或者是提供功能性的擺位，限制不想要的動作、矯正或避免變形的產生，以及代償缺損或無力的肌肉。

常見的上肢副木介紹：



掌側豎腕副木：

主要目的是保護手腕，維持手腕伸展的擺位角度為10-30度，並貼合手腕，支持手弓，但不限制大拇指與其他手指的動作，適用的病症為：腕隧道症候群、關節炎、腕部肌腱炎、腕部或遠端橈骨骨折，或是腕部扭傷。

常見的下肢副木介紹：



前置式踝足副木：

主要目的是方便走路，維持踝關節背屈的角度在90-100度位置，副木上方覆蓋過中足背側，再往上到小腿前側約1/2高度，適用的病症為：垂足或是輕度內翻足。

一般注意事項：

建議靜態副木每穿兩個小時就要脫下來一次，活動關節，並讓皮膚透氣，並且注意是否有皮膚敏感的問題。

清潔副木建議用冷水清洗，或是用濕布擦拭，利用中性肥皂清洗固定帶。避免讓副木接觸熱源，避免熱水、避免熱敷包接觸，避免放在車中讓太陽久曬，才不會變形。

如有任何疑問，歡迎洽詢本院職能治療師。