



小兒急性中耳炎 Acute otitis media

一、什麼是急性中耳炎：

因感染造成中耳腔發炎現象，是嬰幼兒上呼吸道感染後最常見的併發症之一，好發於 6 個月至 6 歲以下兒童。可發生在單側或雙側耳朵，為兒童聽力損失最常見的原因

二、致病原因：

- (一)因幼兒的「耳咽管」較成人短、寬、直，且開口呈開放性易受壓迫，加上幼兒大多數時間都平躺著，使水平的耳咽管不排液，引發中耳炎
- (二)當上呼吸道發炎時，耳咽管因組織水腫而阻塞，分泌物無法排出則造成漿液性中耳炎。若咽喉的細菌逆行至中耳腔則造成化膿性中耳炎

三、症狀：

- (一)急性中耳炎：耳痛、拉扯耳朵、搖頭是最常見症狀，發燒、咳嗽、流鼻水，煩躁不安及拒絕喝奶的情形
- (二)慢性中耳炎：膿狀分泌物自耳道流出、耳鳴、聽力減退

四、治療：

- (一)給予抗生素及症狀治療藥物，減輕耳痛和退燒，抗生素需完成整個療程(10-14 天)
- (二)若中耳積液經過 2-3 個月仍存在，則需考慮裝置中耳通氣管，避免液體堆積在中耳內，保持氣壓平衡，改善聽力

五、居家照護：

- (一)依醫師指示按時服藥，並返診完成治療療程，預防復發
- (二)保持耳朵清潔，臥床時可躺向患側，以利耳內積液流出
- (三)復發機率高，需預防感冒，戴口罩、勤洗手、減少進出公共場合
- (四)預防耳朵進水，發炎時不可游泳或潛水

【續後頁】

六、參考資料

- 莊安慧 (2019)·呼吸系統疾病患童的護理·於穆佩芬總校閱，*兒科護理學* (初版，288-343 頁)·新文京。
- 葉麗娟 (2020)·兒童呼吸系統疾病與護理·於黃美智、蔣立綺總校訂，*兒科護理學* (六版，7-1-7-70 頁)·永大。
- 蔡綠蓉 (2017)·兒童呼吸系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理* (八版，345-413 頁)·華杏。

No.C0224

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂