

胸部挫傷返家後照顧

Returned home to take care of chest contusion

一、什麼是胸挫傷：

胸部挫傷是經由強烈的撞擊所導致，病患常有胸部疼痛不適的情形，疼痛程度會日漸減緩；一般而言，胸部挫傷之疼痛會持續 5-7 天，若局部有紅腫可予適時的冰敷，但最須注意的就是合併症的產生，因此居家時請注意

二、發生的原因：

胸部意外傷害多數為交通事故、高處墜落所致，有肺實質的損傷，有時會合併肋骨骨折、血胸、氣胸及心臟和心包膜損傷或主動脈損傷等

三、照護重點：

- (一) 若有局部紅腫可適時冰敷
- (二) 一般而言，胸部挫傷疼痛會持續 7-14 天，如有肋骨骨折時，疼痛可能會超過一個月以上
- (三) 胸部受傷可帶來許多不便和痛苦，會使呼吸變淺無法咳嗽，及呼吸道分泌物增加，易使肺擴張不全，增加肺部感染的機率，可抬高床頭，執行深呼吸及咳嗽動作，以利痰液排出，以免併發肺炎的危險
- (四) 活動或咳嗽時會導致傷處疼痛，可以用手或軟枕支托，減輕不適
- (五) 返家後請依醫師指示服用藥物，並充分休息，禁止從事用力之工作
- (六) 肋骨骨折常合併血胸或氣胸，也可能在受傷數日後才出現，若醫師判定當時病況暫不需要住院，仍應定期回門診追蹤檢查

四、若有下列情形時請立即送醫：

極少數的內出血或後續症狀可能延遲出現，如有下列症狀發生，請速至醫院檢查：

- (一) 胸壁疼痛加劇
- (二) 胸部壓迫感
- (三) 呼吸喘、呼吸困難或是有吸不到氣的情形
- (四) 痰中帶血或咳血
- (五) 頭暈、心悸、冒冷汗、暈厥
- (六) 發燒、咳嗽

【續後頁】

五、參考資料

胡勝川編著(2017)·急診醫學醫療手冊(第七版)·台北：金名。

何昭中、莊葦 (2017)·呼吸系統疾病病人的護理·於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學上冊(最新修訂版，10-203~10-214 頁)·台北市：永大。

No.F0117

臺北市立聯合醫院護理部 111年09月07日制訂