

燒燙傷 Burns

一、什麼是燒燙傷：

皮膚的構造分為表皮層及真皮層，表皮層是身體防線的最外層，阻絕水、微生物等侵入人體，表皮層之下為真皮層，含有豐富的血管、汗腺、毛囊及皮脂腺等結締組織，皮膚的下層為皮下脂肪，燒燙傷時會破壞皮膚及其下的組織構造，進而影響其功能，導致微生物可以侵入體內造成感染，體液流失造成電解質不平衡，體溫調節失控，嚴重的話甚至造成死亡

二、原因：

- (一)熱液燙傷：如沸水、熱湯、熱油、熱茶、洗澡水等
- (二)火燄燒傷：如瓦斯爆炸、火災或酒精燃燒等
- (三)化學灼傷：如被潑灑硫酸、硝酸、強鹼等，造成組織蛋白變性、脫水、皂化等變化，多發生於暴露的頭頸胸部，常形成顏面及眼部的嚴重傷害
- (四)電灼傷：如接觸高壓電、接觸電插頭所引起
- (五)其他：如接觸性燙傷（如機車排氣管燙傷）、曬傷、凍傷、幅射線燒傷、蒸汽燙傷等

三、症狀：

一度燒傷	淺二度燒傷	深二度燒傷	三度燒傷	四度燒傷
傷及表皮層，外觀呈現紅色，並有疼痛感，約在一週後會自行復原	達真皮層的乳突層。外表有水泡產生，患者會覺得很痛，傷口約於 2-3 周癒合。要特別注意水泡可能在受傷後 24 小時內陸續產生，所以一定要重新評估傷口深度及面積	至真皮層的網狀層。會產生水泡，伴隨疼痛。在深二度的燒傷，一些皮膚的附屬組織（汗腺、毛囊等）也會受影響，因此會有功能上的缺損，可能須接受植皮手術	整層皮膚都壞死。外觀呈現死白或乾硬皮革狀，因為皮膚的神經受器幾乎被摧毀，所以傷口本身不太會疼痛，但是傷口週邊十分疼痛，通常需要植皮	燒燙傷深及肌肉或骨骼層，非常嚴重，需要多次清創以及植皮或皮瓣手術重建

四、臨床處置：

- (一)將燒燙傷部位迅速以流動的自來水沖洗沖洗約 15 到 30 分鐘，或將受傷部位浸泡於冷水內，以快速降低皮膚表面熱度
- (二)充分泡濕後，再小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部份。儘量避免將傷口之水泡弄破
- (三)但若燙傷面積廣大、孩童或年長者，則不必浸泡過久，以免體溫下降

過度，或延誤治療時機

- (四)用清潔乾淨的床單或布單，紗布覆蓋。勿任意塗上外用藥或民間偏方，這些東西可能無助於傷口的復原，並且容易引起傷口感染，及影響醫護人員的判斷和緊急處理
- (五)不可挑破水泡或在傷處吹氣，也不可在傷處塗抹油膏、藥劑，以免污染
- (六)化學藥物燒傷時，立刻用大量的清水沖洗，並脫除受傷部位之衣物。查看化學藥物容器上是否有急救指示，如有則照著指示去做。如果眼睛被化學藥品灼傷，立刻用清水由眼睛內角向眼睛外角徹底沖洗。用消毒敷料或乾淨布塊覆蓋並包紮之，防範患者揉眼睛，立刻送醫治療

五、居家照顧：

(一) 傷口方面：

- 1. 保持傷口敷料的乾淨，勿隨意拆開
- 2. 需依醫生指示自行換藥並至整形外科門診複診
- 3. 抬高患部

(二) 復健運動：出院後須確實遵守復健治療師所教導的復健作運動

- 1. 目的：防止肢體的攣縮，關節僵直變形
- 2. 方法：每天自行做 6 次，每次做 15 分鐘

(三) 皮膚的清潔：

- 1. 已經癒合的燒燙傷部位，應注意清潔，每日至少用淋浴或盆浴清洗一次，最好使用中性肥皂（如象牙肥皂），清洗後以吸水性的毛巾擦乾，塗抹潤滑劑（如綿羊油等...）
- 2. 未完全癒合之傷口，請儘量保持乾燥，可用擦澡的方式來清潔身體，傷口弄髒或弄濕時，應隨時到醫院換藥，以免再感染

六、參考資料

中華民國兒童燙傷基金會.線上檢索日期：2022年06月08日。網址：

https://www.cbf.org.tw/ugC_Know03.asp

趙圓平（2020）。燒燙傷的評估、處理及預防。台北市醫師公會會刊，64(9)，33-37。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=P20110322001-202009-202009300011-202009300011-33-37>