

# 細軟質飲食

(又稱：細碎、剁碎、剪碎、絞碎、剁細)



有顆粒，  
仍需部分咀嚼



以100%果汁  
取代水果



熱量限制者  
供應軟水果

選取

軟質

細軟質

適用者：咀嚼固體稍有困難、缺齒、無牙

陽明院區營養科

# 泥狀飲食

(又稱：糊狀、打泥、絞細)

完全無顆粒  
的泥糊狀



以果泥取代水果

粉狀點心，依卡  
數供應，加熱水  
調成泥狀



稀飯也是泥狀，若不適  
口且無吞嚥問題者，可  
備註「稀飯不打泥」

選取       半流       泥狀       清流       流質       濃流       清流(全米湯)  
 濃流(吞嚥困難)

適用者：有吞嚥問題喝水怕噎到、咀嚼不便但吃細軟質會將菜渣吐出者。

陽明院區營養科

# 清流飲食

以供應水分為主，營養不足，只供給少量醣類和電解質，使用盡量在2天內



## 清流

內容：米湯、果汁、茶飲

適用者：手術或腸道檢查前清腸用

選取       半流    泥狀    清流    流質    濃流    清流(全米湯)  
 濃流(吞嚥困難)



## 清流(全米湯)

內容：米湯

適用者：GI bleeding、NPO  
後開始進食、腹瀉  
等

# 流質

(又稱：全流)

能供給足夠營養素，可長期使用



選取       半流    泥狀    清流    流質    濃流    清流(全米湯)  
 濃流(吞嚥困難)

內容：天然餐、自行製作的流質點心、100%  
果汁、商業營養配方

適用者：咀嚼困難、進食不佳、一般手術後者。

# 半流質

(又稱鹹稀飯、鹹粥)



有小顆粒

- 選取     半流     泥狀     清流     流質     濃流     清流(全米湯)  
 濃流(吞嚥困難)

供應內容：鹹稀飯、自行製作的點心、100%果汁、  
商業營養配方

適用者：咀嚼不便、體力較差、食慾不佳需少量多  
餐者。