



膽道阻塞的救星：膽道支架

消化內科 藍鴻杰主治醫師

一個人要維持正常的消化與吸收，必然涉及到膽汁的生成與排放。膽汁由肝臟製造並存放於膽囊中，當開始進食的時候，膽囊便陸陸續續將存放其中的膽汁釋放進入腸道，以幫助消化，這種狀況又在油膩的飲食特別明顯。膽道為溝通肝-膽-十二指腸間最重要的幹道，如果發生阻塞，病患除了會有眼白泛黃，大便灰白，小便深茶色，胃口變差，營養不良外，更有可能因為急性膽管發炎，而有敗血症甚至死亡的風險。膽道阻塞的原因相當的多，簡而言之大部分不是結石就是惡性腫瘤，隨著年紀越大，則惡性腫瘤的機會越高。緩解膽道阻塞，手術並非唯一的選擇。膽道支架為效果最快且副作用最小的方式。透過逆行性膽胰管內視鏡，逆向地將支架置入膽道系統，讓肝臟，膽囊，膽管，腸道間可以達到完全疏通的效果。置放支架的隔一天，黃疸消退，胃口恢復，敗血症獲得控制，此時我們便能為病患創造一個安全穩定的條件，再做結石或是惡性腫瘤的處理。

膽道支架亦有許多材質：包括健保給付的塑膠支架以及自費的金屬支架。絕大多數的狀況塑膠支架的使用就能達到理想的打通效果，如果效果不彰，亦可考慮置入多根塑膠支架以達更好的疏通效果。然而在惡性腫瘤（如膽管癌，胰臟癌，或其他惡性腫瘤合併淋巴侵犯而壓迫膽道），嚴重膽道出血或是膽道術後膽汁滲漏時，金屬支架則提供較佳的治療效果。金屬支架有更長久的支架通暢性，更有效的控制腫瘤的壓迫，更不需要反覆回診去處理支架相關併症。膽道疾病為潛在性的重症，在日常生活中，留意自己大便小便顏色，注意眼白是否泛黃，胃口變差一定就醫探查其中原因，方為保持健康的不二法門。