護肺小精靈

官方LINE好友募集中!

你的戒菸好冰友

護肺小精靈的功能介紹

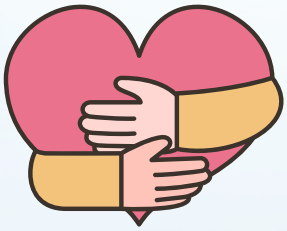
💊 戒菸藥物日誌	🚭 菸癮急救包	📚 戒菸衛教資訊	🏥 快速連結醫療服務
簡單記錄戒菸藥物使用情形及身體感受，協助您掌握自己的戒菸歷程	突然想抽菸時，快速取得實用的菸癮應對方法，幫助自己撐過最想抽菸的時刻	提供戒菸相關健康資訊，幫助您了解戒菸過程中可能遇到的問題	需要專業協助時，可快速取得本院戒菸服務及相關醫療資訊

請記得在戒菸的路上，您不是一個人！

現在就掃描 QR Code

加入「護肺小精靈」官方 LINE

👉 加入好友，開啟你的無菸生活！



陽明社區護理關心您