臺北市立聯合醫院附設門診部社區心理諮商門診
115 年度心理師服務時段表

	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
門診部	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
信義區							李玠芬 疾病/照顧者壓力管理與調適		魏瑋柔 原生家庭經驗整合/創傷悲傷失落/人際親密關係	
文山區政大						洪芙瑋 生涯/人際/失落/孕期調適		蘇珊筠 男性/長者諮商、家庭/親職/情緒議題		呂嘉寧 人際與家庭/性別議題
中正區				李宜靜 長照/親職/職場適應/壓力管理						
中山區			陳秀珍 憂鬱症/精神疾患心理治療		朱風嬪 兒少成長調適、人際、職場適應		易政鋒 自我/人際/情緒/成癮			
大安區		王釗文 焦慮與情緒調節		蔡雪月 兒少暨家族治療					許瑞紋 壓力與情緒調適/關係創傷與修復	
松山區		王如 身心疾患/壓力與情緒調適							詹盈盈 情緒壓力/自我人際/工作職涯	
南港區				邱珮思 親職/伴侶/長照/情緒/生涯		廖玉花 伴侶與家庭諮商		林佩琪 情緒/人際/壓力調適		
大同區		王淳弘 身心整合與探索		劉璐琍 自我/人際/情緒/生涯/感情				余信珠 兒童青少年老年醫學		
內湖區				廖玲儀 親職壓力/人際/情緒				李素玲 人際.壓力紓解.生涯議題		
士林區		張莉英 情緒困擾、婚姻與家庭議		劉恕穎 婚姻伴侶、兒少暨親職議題\			洪浚豪 憂鬱/焦慮症/職涯/婚姻諮商			
萬華區			曾光佩 身心調適與疾患/親職溝通與家族諮商			王英如 全方位諮商 台語諮商				
北投區		柯書林 親職教養 身心疾患						呂依真 長照/職涯/憂鬱症/創傷諮		

	星期二				星期四				
		下午 1	夜診 1	夜診 2	夜診 3		下午 1	夜診 1	夜診 2	夜診 3
社區心理衛生中心		白寶鳳 壓力情緒管理 銀髮族諮商	林德慧 情緒困擾/職涯諮商/關係議題	陳恩誠 人際關係衝突 睡眠與壓力管理	張正之 憂鬱/焦慮/未了心結/身心紓解		蔣美華 正念情緒紓壓 關係界線	林惠蓉 人際/情緒/壓力調適	林易安 憂鬱焦慮/人際/親職教養	陳正嘉 身心疾患/情緒壓力/生涯規劃

＊除心理師特色專長，各門診均可提供一般身心壓力諮商；另可提供**英語諮商**者為：柯書林、王淳弘。
*診次時間與心理師姓名以當日門診掛號櫃檯之訊息為主。

聯絡資訊

門　診　部	電　話	地　址	場　所	
信義區門診部	8780-4152 #2	大道路 116 號		＊各區健康服務中心1樓（原衛生所）
文山區政大門診部	8237-7441, 8237-7444	指南路 2 段 117 號		
中正區門診部	2321-0168 (週二)	牯嶺街 24 號	＊	
中山區門診部	2501-3363	松江路 367 號	＊	
大安區門診部	2739-0997	辛亥路 3 段 15 號	＊	
松山區門診部	2765-3147	八德路 4 段 692 號	＊	
南港區門診部	2786-8756	南港路 1 段 360 號	＊	
大同區門診部	2594-8971	昌吉街 52 號	＊	
內湖區門診部	2790-8387	民權東路 6 段 99 號	＊	
士林區門診部	2883-6268 #14	中正路 439 號	＊	
萬華區門診部	2339-5384	東園街 152 號	＊	
北投區門診部	2891-2670 #9	公館路 198 號 4 樓		
社區心理衛生中心	3393-6779 #10 (週二/週四:下午及夜診)	金山南路 1 段 5 號		

心情便利通 心理師就在你家旁

不管是親子管教、夫妻婚姻、容易緊張焦慮、失眠等困擾，還是周遭親友心情憂鬱有想不開的念頭，都歡迎您來尋求心理師的協助。民眾可以到住家附近的健康服務中心進行一對一的心理諮詢，大幅縮短至醫院就診所需的交通與等待時間，是全國首創的便民服務喔！

◎**服務時間**：每次諮商時間為 30 分鐘，診次時間如門診時段所示。

◎**服務地點**：台北市立聯合醫院各區附設門診部，詳細地址如聯絡資訊所示。

◎**掛號時間**：各門診部上午 08:30-11:30、下午 13:30-16:30 (中正區門診部：僅周二)。
心衛中心門診部為周二及周四：下午 13:30-16:30、夜間 17:00-20:00。

◎**預約方式**：請於各門診部服務時間，事先以電話預約；或於本院網站預約掛號。

◎**收費方式**：

一般民眾：掛號費 50 元+自費諮商費 200 元(註)，合計 250 元。

(註)自 102 年 6 月 1 日開始「諮商費用」採取兩階段收費，年度累計第 1～8 次自費諮商，仍維持諮商費用 200 元；年度累計第 9 次開始的自費諮商費用調整為 288 元。

優惠民眾：掛號費 50 元，免自費諮商費，合計 50 元。(優惠民眾指持有高風險個案優免轉介單、孕婦健康手冊、低收入戶證明文件、各科別重大傷病卡、或身心障礙手冊之民眾)。
當日限使用 1 次諮商優免補助。

★社區心理諮商服務 Q＆A ★

※什麼是心理諮商？

簡單的說，就是當我們覺得心理有困擾，希望有專業的心理師可以幫我們一些忙的時候，心理師會藉由晤談或其他問題處理技巧，引導我們釐清問題、處理問題與增進面對問題的能力。

※我沒有精神疾病，我有需要接受心理諮商嗎？

接受心理諮商不表示就有精神疾病，只要您符合下面任一項目，我們都歡迎您！

1：想讓自己活的更健康、更好、更有活力。

2：有人際、心理、家庭、工作、生涯等問題，想找人談談，紓解心中的壓力與不滿。

3：有憂鬱、失眠、苦惱、焦慮等困擾。

4：有輕度精神官能症，穩定用藥中，需有別於藥物之心理支持，經醫師開具診斷及照會醫囑者。

5：週遭的家人、親友、重要他人有前述困擾，或行為偏差的狀況，但不知道如何協助或因應。

※心理師的背景為何？可靠嗎？

社區心理諮商服務的心理師都具有衛生署核發的心理師證照及衛生局核發執業執照，擁有豐富的專業知能和實務經驗，心理師們會以嚴謹、專業的服務態度，秉持尊重與保密的原則，提供一個可靠的支持，陪伴您渡過人生的風雨。

※我在諮商過程中會說很多我隱私的事情，會不會有洩漏的危險？

遵守職業道德與專業倫理，是每一位心理師必須依循的規範，除了內容涉及當事人及他人的生命安全外，諮商的內容將一律保密。

臺北市政府衛生局