臺北市立聯合醫院社區心理諮商服務

高風險個案優免轉介適用標準

（一）若民眾為首次接受優免轉介，可經由：

1. 臺北市健康服務中心：專業工作人員評估具有心理諮商需求之高危險個案（例如：精障個案家屬、自殺防治通報關懷個案...等）。
2. 臺北市各醫療院所/基層診所/產後護理之家等：各科別工作人員評估具心理諮商需求之患者。
3. 臺北市跨局處相關單位：例如衛生局/社區心理衛生中心、社會局/社福中心、教育局/各級學校、勞工局/就業服務中心綜合服務區人員或個管業輔員等相關單位，評估具有心理諮商需求之個案（例如：符合無薪假、請領失業給付認定者等）。

（二）高危險個案之參考評估標準：「簡式健康量表」之總分為 10 分及以上、或自殺意念評分為 2 分及以上者。

（三）每次優免轉介療程之次數限制為，「自轉介日起 3 個月內以補助最多 8 次諮商服務為限」。

（四）若民眾於首次優免轉介療程結束後仍有持續諮商需求，後續轉介必需憑「**精神專科醫師**」開立之醫囑證明或優免轉介單，方能持續享有諮商費用的優免補助。

【第一聯：社區諮商門診收執聯】

臺北市立聯合醫院社區心理諮商服務個案轉介單

個案姓名 身份證字號		性別	□男 □女 □其他	出生日期	年 月 日
個人病史	□1.無 □2.曾經看過精神科，診斷或問題：_____ □3.曾有其他身心困擾：_____				
簡略身心狀況評估	□1.自殺/自傷意念 □2.傷人/攻擊衝動 □3.藥物/酒精濫用 □4.精神症狀干擾 □5.情緒不穩定(□情緒低落 □生氣易怒 □情緒變化大) □6.負向想法 □7.退縮行為 □8.其它_____ □以上現象,持續多久：_____天 □簡式健康量表(BSRS)得分＝_____				
轉介目的與建議	□協助評估(□危險性評估 □精神症狀評估) □衛教 □心理支持 □情緒穩定 □人際關係 □其它_____				

轉介單位：□北市_____區健康服務中心
□北市醫療院所(含聯醫各院外門診部)/基層診所/產後護理之家
□北市跨局處相關單位(□就業服務中心 □社區心理衛生中心 □其他_____)

附註：首次優免轉介療程結束後，後續優免轉介必需由「精神專科醫師」開立，方為有效。
若持精神科醫囑或診斷證明者，門診部可協助提供優免轉介單使用。

轉介人員：_____（請加蓋職章/轉介機構章，本聯始可優免）

若需要回覆轉介單位有關個案就診訊息：請填寫 e-mail:_____

轉介日期：_____年_____月_____日

心理師諮商後建議：□不需回診 □持續於本門診諮商 □轉介至_____機構
□其它_____

心理師：_____ 就診日期：_____年_____月_____日

【第二聯：個案留存聯】

臺北市立聯合醫院社區心理諮商服務個案轉介單

※ 請憑此單據就診，於轉介日期三個月內，僅需負擔掛號費50元※

※ 當日限使用1次諮商優免補助※

個案姓名 身份證字號		性別	□男 □女 □其他	出生日期	年 月 日

優免轉介療程：於轉介日起三個月內，最多補助 8次諮商服務，每次就診請於空格內註記。

1	2	3	4
5	6	7	8

轉介日期：_____年_____月_____ ～ 有效日期：_____年_____月_____

療程起始日為醫囑開立日期。

轉介單位：_____（請加蓋職章/轉介機構章，本聯始可優免）

簡式健康表(BSRS-5)

填寫日期：　年　月　日

說明：本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想**在最近一星期中(包括今天)**，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後**圈選**一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完沒全有	輕微	中程度	厲害	非厲常害
1. 睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4

總分：_____

6. 有自殺的想法	0	1	2	3	4

請民眾持轉介單自行聯繫門診部預約
或自行於本院網站預約掛號(https://webreg.tpech.gov.tw/)

門診部	電話	地址	門診部	電話	地址
信義區門診部	8780-4152#2	大道路 116 號	松山區門診部	2765-3147	八德路 4 段 692 號
文山區政大門診部	8237-7441, 8237-7444	指南路 2 段 117 號	南港區門診部	2786-8756	南港路 1 段 360 號
中正區門診部	2321-0168 僅限週二	牯嶺街 24 號	大同區門診部	2594-8971	昌吉街 52 號
中山區門診部	2501-3363	松江路 367 號	內湖區門診部	2790-8387	民權東路 6 段 99 號
大安區門診部	2739-0997	辛亥路 3 段 15 號	士林區門診部	2883-6268#14	中正路 439 號
萬華區門診部	2339-5384	東園街 152 號	社區心理衛生中心	3393-6779 #10 週二、週四	金山南路 1 段 5 號
北投區門診部	2891-2670 #9	公館路 198 號 4 樓			