



台北市立聯合醫院附設 仁愛產後護理之家

媽咪喜悅分享



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL



自住進貴院產後護理之家，受到貴院林雅惠、劉慈君、鍾旻娟等護理人員貼心細緻的照顧。初為人母有很多不懂及不安的情況，均賴上開之護理人員之細心指導，方使我度過不適應的情緒，開心迎接新生兒的到來。特此感謝貴院產後護理之家全體護理人員之辛勞付出。

王媽咪


每次當疲累將寶寶推回育嬰室時，內心非常感謝辛苦的職班醫護人員(護理師)。將寶寶交給護理人員非常放心，醫護人員(護理師)每天都悉心說明寶寶喝奶、睡眠、習性和日後回家所要照顧的注意事項，也耐心地詢問和講解產後身體照顧(護)。

當初因為信任、期待護理人員的專業而選擇仁愛產後護理之家，這份期待沒有落空，而我和寶寶也得到足夠的休息和照顧：)

每一位醫師和護理師、行政人員和清掃、送餐人員都值得讚賞和鼓勵，因為每一個環節都因大家的用心而讓這裡像個「家」

鍾媽咪





感謝市立聯合醫院仁愛產後護理之家在這十多天的悉心照顧，每一位護理師、醫師、保母及工作人員都很親切細心，並熱心積極協助處理任何問題，不僅讓我們很放心把寶寶交給這麼專業的醫療團隊，也讓產後虛弱的身體迅速恢復，真的很棒!

陳媽咪

感謝彥伶與所有醫護人員提供熱忱且專業的相關服務，讓我與寶寶獲得非常完善的照顧，衷心謝謝你們的付出郁關心 I love you~祝福大家平安健康，喜樂!羊年吉祥，闔家幸福!

王媽咪

搬進護理之家後遇到漲奶、硬奶、發燒，感謝醫護團隊的照顧關心，謝謝婦產科醫師提供專業的諮詢；感謝德容、雅惠、靖珊、慈君、旻娟、淑珍姐姐幫我推奶/教我手擠奶，給我支持和鼓勵，教我使用電動擠乳器，謝謝大家幫我度過難關

陳媽咪





第二次入住仁愛產後護理之家，這裡的環境還是一樣寬敞乾淨，但是軟硬體設備感覺比一年半前更加提升，讓我這次入住得更加舒適。

這段時間特別感謝專業的醫護團隊，讓我能心無旁騖地安心休息，特別感謝護理師慈君及淑珍不時的噓寒問暖，仔細關心我恢復的狀況，讓我備感溫馨；也謝謝護理施旻娟、雅惠及保母寶玲阿姨、純慧阿姨悉心的照顧我的寶寶，還有親切的書記彥伶，你們讓我住在這裡有家的感覺。還有許多位醫護人員我無法一一感謝，我只能說，兩次都選擇入住產後護理之家真的是正確的決定！

湯媽咪


入住期間非常感謝所有團隊人員提供專業、貼心的照護及建議，讓寶寶和媽媽都得到無微不至的照顧，基於這段時間得到的美好經驗，我已經向所有親朋好友推薦仁愛產後護理之家，再次感謝所有團隊

羅媽咪

感謝仁愛醫院的全體同仁，從入院生產到產後護理全方位的照顧，產後護理之家全體同仁的關懷、產後衛教、專業醫師尋訪、嬰兒照顧、病房衛生、配膳送餐的服務水準超高又不失專業，仁愛醫院的醫護人員真的很棒

隋媽咪





感謝所有醫護團隊提供專業、親切的照顧，這次提早38週生產，遇到旺季，差一點無法如期入住，還好有書記彥伶的幫忙。入住期間，乳腺不通、媽媽問題接踵而至，還好有專業的醫護團隊協助才能迎刃而解

余媽咪

DEAR仁愛產後護理之家的同仁們：

首先要謝謝各位美麗又有善心的天使們，在我差點面臨憂鬱症的困擾之時，帶我到了人間。我的寶寶與我真是無比的幸運，可以遇到你們、受你們的照顧。

慈君爽朗的笑聲，為我掀開美一日的早晨；淑珍專業的指導笨手媽咪如何洗寶寶，而不是惡整新生兒；彥伶從未入住前忙到出院後，她總是笑臉迎人；旻娟的貼心，為我的寶寶留下美好耶誕彌月照，真的一切的一切都令人感動！

今天要離開了，有滿滿的不捨!!在此表達對仁愛產後護理之家由衷的感謝，這是一個專業的團隊，醫生群讓我的生理得到照顧及修復；護理師群讓我心靈得到撫慰!連打掃送餐的同仁都很敬業!!真的值得鼓勵(掌聲不斷~~~) you are the best!! I miss you all already!!

鄧媽咪





雖然我是一位2胎媽，但因與上一胎間隔久遠，許多知識與照護技巧其實都已不熟悉，甚至淡忘了。生產後因寶寶黃疸指數偏高，一入住產後護理之家，也開始寶寶的照光治療，期間因先生要照顧老大，所以無法陪同入住，就我一個人孤單的在這，擔心女兒的狀況、煩惱她喝奶的情形，期間也發現女兒出現乳頭混淆的狀況，導致進食情況或餵食情況不佳，漸漸的我越來越不開心，甚至開始哭泣起來

但貴院產後護理之家的護士：慈君，每天來測量血壓時，不單只是做治療，並花些許時間陪我聊天，聽我訴說壓力，協助我幫助我跟其他單位溝通取得一個平衡點，讓我這個產後婦女可以不再哭，可以解決問題，抒發情緒，我和先生非常感激她

有次將小朋友推回去等待洗澡，但因1個小時多過去了，還未開始，碰巧遇到慈君，請她幫忙把小孩推回來給我，我先換尿布，但慈君詢問原因後，她立刻幫我家妹妹水洗屁股，我很感動，因為已經接近2點，她都尚未吃中餐，也還在忙著新來的媽媽們，但她卻二話不說立刻幫忙處理，並且依然面帶笑容

她曾說過「她很熱愛這份工作，因為可以幫助到人，看到我們的笑容很有成就感。在這工作不止是量血壓，更要照顧產婦的心理需求」這些她都做到了，很謝謝她的處理，讓我從3天低落的情緒中走出來

也謝謝嬰兒室的于真，再次探訪寶寶時，和她請教問題也能很熱心的提供相關經驗，讓我在返家之際不用太擔心，希望貴院能給貴單位上述2位護理人員室當的鼓勵與表揚，因為他們讓我覺得來這做月子真是對了

邵媽咪





我很感謝這裡的護理人員，真的像照顧家人般的給予我們所需的協助，尤其是施靜玲、方志嘉、劉慈君、李淑珍、鍾旻娟、林昱瑄、黃郁雯、黃于真、李麗綸、林雅惠都貼心的幫我這新手媽媽，讓我安心休息。保母也很熱心，趙純慧、余寶玲還有周家華，辛苦你們，謝謝！

護理長也超親切，雖然仁愛產後護理之家的設備硬體也許沒有私人中心的好，但這裡的服務與對人的關心是別人所不能比的，謝謝護理長、這群超棒的護理人員還有保母，讓我們開心健康的回家

吳媽咪

入住時胸部相當不適，也有些擔憂孩子黃疸狀況，但櫃台人員彥伶很仔細詢問，然後也很有耐心回答院方可以提供的協助，使人放心，而兒科護士動作專業地為孩子檢查，並安撫擔心的媽媽讓人放心。負責照顧媽媽身體的慈君護理師非常專業地檢查我身體狀況，也給予相當的心理支持，協助哺育母乳，同時為我按摩減低胸部疼痛，因為慈君幫忙，使我能安心餵奶，能有慈君真是太棒了，而她也一起安慰心疼我的母親。雖然因家裡因素得提前離院，但整個護理團隊依然很盡心做出院衛教，不馬虎。而櫃台承辦人員及護理長處理相當迅速，以客人狀況為優先的考量，真的值得大推

黃媽咪





仁愛醫院是很親切的地方，10多年前曾在這工作過的我，一得知這裡有月子中心，便很開心的來參觀

參觀後發現這裡對寶寶和媽媽照顧的理念和我們夫妻倆一致(閒雜人等不得接近寶寶+很一覽無遺的嬰兒室)，所以就馬上決定了

入住之後，所有護理人員和保母阿姨們都超親切的，房門一開，就有人立刻詢問媽咪有甚麼需求，還真的是房間正對著嬰兒室護理站的大利多，不過也可見大家對產婦的照顧很貼心啦，怕產婦累著

可惜家中大寶超想媽咪，媽咪只好告別這舒適怡仁的環境，自己回家照顧大小寶，這十多天真的謝謝大家對我們家小帥哥的照顧，從杯餵到拍嗝；從一天洗我哥帥哥N次屁屁到曬只有一點點，我都覺得你們做得好有愛，果然是仁愛醫院出品，品質有掛保證的!


此外，本人太過健康，剖腹產2天就下床去買M牌漢堡，所以不大能感受到婦科醫師每天關心問身體狀況的好處，但在媽媽教室和醫師的上課互動，深深感受到醫師的專業和對產婦的關懷。

謝謝大家在這段期間的照顧，也希望有更多人能知道這裡，來這裡和我一樣開開心心地做月子，漢堡寶快快樂樂地回家

陳媽咪



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL



入住期間護理人員知道我有血壓高的狀況，特別注意我的身體狀況，而婦產科醫師也會特別關心。我相當感謝貴院的護理人員，不但親切也很有愛心，對待寶寶也會用媽媽的同理心，讓媽媽們也可以好好地休息

陳媽咪

所有的醫護人員級保母們都非常有耐心，也很細心，寶把把和產婦都照顧得無微不至，在這也學習到很多的相關知識，對回去照顧寶寶也有很大的用處喔~

所以很謝謝大家!!回去會跟身邊的孕婦們大力推薦這裡啲!!

蘇媽咪

謝謝慈君、旻娟、志嘉、淑珍、靜玲及麗綸這段時間的照顧，在我餵母乳遭遇挫折、心情低落時，給與支持、關心和鼓勵，這陣子在這裡學習了許多，真的很謝謝你們大家

吳媽咪





在仁愛醫院生產，因為是第一胎，對新生兒的一切都還不了解，多虧仁愛醫院以及仁愛產後護理之家團隊的專業、熱情協助，讓我在生產後能充分調養身心，對照顧寶貝所需具備的知識和技能也慢慢提升。

趁這個機會，要再次大力讚揚感謝仁愛同仁，除了專業，更喜歡大家的熱心、用心。以後如果有朋友需要找做月子的地方，一定會向他們推薦仁愛產後護理之家，謝謝

施媽咪

謝謝各位這個月來的照料，讓我有家的感覺，醫護人員給予的專業諮詢，對寶寶的悉心照料都讓我非常的感謝，這裡的保姆就像媽媽一樣的親切，書記小姐活潑又熱情，讓做月子的我像女王一樣逍遙自在又輕鬆，大家都不吝提供幫忙，十分謝謝大家!!

對了，還有營養師、婦產科醫師、兒科醫師也要感謝一下，大家都很專業、敬業。當然最辛苦莫過於「白衣天使」了，縱使感覺你們人力不足時的分身乏術，但你們依然展現出專業與能力，讓人可以放心把寶寶交給你們，然後媽媽在房間昏昏大睡(哈哈)

許媽咪





還記得剛到產後護理之家時，就有充滿活力的護理師親切地傳授產後護理和哺餵母乳的知識，並不斷地強調有任何問題都可以請他們協助，讓即將面對「媽媽」這個全新身分的我感到十分安心。之後不論是有哺乳上的困擾，或是新生兒各種狀況的不解，護理之家裡的各位護理師都能提供專業、立即、親切的協助，各位溫柔又有耐心地回應，讓我不怕提出自己的疑問；各位真誠又富同理心的分享與開導，更讓我能從因產後不適而產生的憂鬱心情中跳脫出來。

活潑開朗的慈君姐告訴我：「母奶的量不等於媽媽能給孩子的愛」，讓我不再糾結追奶量的痛苦，相信自己也能給寶貝所需的一切，更鼓勵我可以請假出去走走，放鬆心情，這些都給了我莫大的支持；美麗溫柔的志嘉不吝分享自己的經驗，提醒我重視夫妻間感情的維繫，才能給孩子更安全也更溫暖的愛。

還有經驗豐富的施姐，從我還未出院，就在嬰兒室給予很大的協助，直到後來進入產後護理之家，也時常主動關心我的身體狀況，讓我備感溫暖。而旻娟指導我如何有效的手擠奶和使用電動擠奶器，讓我免於承受肌腱炎之苦，能有效率的蒐及母乳，也能在夜間賺取一些休息時間。

還有許多沒能一一提及的護理師們，也都在這段時間給了我很多很多的生理和心理上的照顧，雖無法逐項記下，但都感謝並銘記在心。所幸這裡不是一般的門診，所以我可以說：「謝謝大家，期待有機會再見面:)」

陳媽咪





入住2週期間，我在仁愛感受到的不只是醫療團隊專業的服務，更有家人一般溫馨、親切的照顧，護理師更是不吝提供許多育兒、產後調理經驗分享，讓我這個新手媽媽在照顧寶寶時不至於太手足無措，感謝醫護團隊的每一位如此細心的照料媽咪與寶寶，未來如果生第二個寶寶，仁愛絕對是我心目中的首選！

張媽咪

服務親切專業，空間寬敞明亮，讓親子在此均得到完善醫療照護

1. 感謝陳彥伶小姐，當初來貴產後護理之家參觀時，由她協助介紹引導，入院後她服務熱忱週到，還幫寶寶們拍攝放在小床上的照片，十分細心
2. 感謝劉慈君及方志嘉小姐，兩位護理師會主動關心產後復原狀況，協助換藥(傷口)，另外請教照護寶貝們問題時都有問必答，在衛教諮詢上她們都提供很大的支持
3. 感謝鍾旻娟小姐，她在我們練習幫寶貝們洗澡時，由於阿嬤慣用台語，她也主動用台語講解，親切又專業
4. 感謝李淑珍、施靜玲、寶玲、家華等人，在我們打電話到護理站時，她們都立即回應，協助查看，十分有效率

鄭媽咪





因為是第一胎沒有經驗，剛入住產後護理之家時，為了脹奶所苦。當時值班的護理師是志嘉，她一直幫我注意我脹奶情形，還教我如何解決，甚至幫我乳房按摩，直到我乳腺不通的問題解決。這期間她非常熱心，除了照顧我之外，還給予許多出院之後的一些非常實用的建議，我想要特別感謝志嘉。

其實每個護理師、打掃阿姨，書記彥伶我都想感謝，每個人對待我們這些產婦都很客氣、很貼心，有服務的熱忱。

陳媽咪

感謝白班護士志嘉、慈君細心照顧，主動提供幫助，保母家華教導照顧寶寶技巧，很感動在仁愛的每一天，醫療團隊細心呵護。

顧媽咪





自元月4日入住起，我常有身體不適及很多專業上的問題要請教，醫師及護理師們都極具耐心和超專業提供許多建議與方法，真的讓我受益良多。

在入住的期間內，其實令我非常訝異聯醫附設的產後護理之家水準如此之高，全體醫護人員如此專業、細心，誰說一定要找坊間私人機構的月子中心，才能得到妥善又舒適的照顧，在這裡，服務不只是服務，我能真實感受到大家的認真與用心，用「愛」、用「心」，我真的很感動又感謝。

親友們陸續來訪，對這裡的三道門禁，需著隔離衣及幼童年齡進入限制等等，雖有時感到麻煩，但仍覺得你們的管制、考量是對的！因為這是對自己家人健康的維護，以及對其他入住的產婦、小朋友的一種負責，所以我們也應該用心維持並認同你們的堅持。

最後由衷的感謝，婦產科醫師每日查房親切又細心的問診，小兒科吳醫師用心檢查弟弟，稍有狀況必定致電說明，代班婦產科陳醫師的細心，不因是代班身分就馬虎行事。

最重要也最感謝的是站在第一線的全體護理師及保母人員，除了豐富的專業知識及能力外，非常感謝：志嘉護理師用心的分享與建議，錦惠護理師就像大姐一樣讓人安心，慈君護理師的開朗實實在在的感染了我，純慧保母對弟弟的疼愛，寶玲保母的認真、想盡辦法讓弟弟減緩紅屁股帶來的不適；當然除此之外還有我不知道名字的護理師及保母人員，也非常謝謝你們對我及弟弟的照顧與關心。

2/2早上要退房了，入住的最後一晚才驚覺時間好快，我會帶著滿滿的感動與感謝，開心的回家，祝福全體醫護人員新年快樂、平安、幸福!!

陳媽咪





在產後護理之家做月子十來天，護理之家的護理隊都很親切、專業、細心照顧，讓剛成為新手媽媽的我能安心休息外，也得到許多寶貴的衛教知識，在照顧BABY上能越上手，謝謝仁愛產後護理之家的醫師、護理團隊及清潔阿姨。

林媽咪

非常感謝各位護理人員細心的照顧，尤其是方志嘉小姐，專業的護理指導及耐心的分享餵母乳心得，對我幫助很大。

楊媽咪

護理師總是細心體貼、有耐心的指導產婦哺集乳與子宮收縮按摩、惡露觀察等注意事項，大大減少產婦的擔憂。偶有護理人員與產婦分享育嬰經驗，使得身心靈上都有所調適。感謝所有醫護團隊的照顧。

陳媽咪





來到這裡坐月子期間，非常感謝各位護理人員(慈君、志嘉、旻娟、錦惠等)耐心協助諮詢各種疑難雜症，及經驗分享，也很感謝保母們對咱家寶寶的關照，書記彥伶的熱心幫忙，送餐阿姨及打掃阿姨都很盡責的做份內的事，相當感謝大家，這裡很棒很溫暖，大力推薦。

李媽咪

非常謝謝每位護理師及醫師這二十幾天的照顧，讓我可以放心休息和把寶寶交給仁愛的團隊，尤其是志嘉護理師會叮嚀每個小細節，讓身為新手媽媽的我可以比較清楚寶寶的問題，謝謝。

葉媽咪




臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL



- 1.每個護理師都很親切很有耐心，每次推進來餵奶時，都會先幫媽咪安撫到不哭，讓媽咪不會因聽到寶寶哭聲而手忙腳亂
- 2.之前左邊的乳房堵塞，雅惠花了一個多小時在房間幫我按，按到連我都想放棄了，她還不放棄的繼續按，真的很感謝她
- 3.由於左邊乳房堵塞，慈君每天早上都非常有耐心的幫我按摩，並一直安撫我不安的心給予我信心，讓我心情不再那麼bad
- 4.之前左邊乳房堵塞時，由於兒子不吸又擠不出來心情很差，有天半夜還跟錦惠發脾氣，她還很有耐心的一直安撫我並教會手拙的我如何手擠乳
- 5.還有很親切的彥伶提供我好多好吃的東西，連我生日也默默的記住了!還給我驚喜!一整個很感動說
- 6.之前很想念大寶，一整個很難過!謝謝志嘉陪我聊天並給予我建議

吳媽咪





整體上真的很好，值得推薦。入住24天，真的非常感謝醫生、護理師、保母的照顧，讓我可以好好休息，雖然有母嬰同室，但一點也不會累呦~

洪媽咪

護理師慈君、志嘉貼心地為媽媽疏通乳腺，也很耐心地為新手媽媽衛教指導，令人很窩心，謝謝醫事團隊的細心照顧

廖媽咪

感謝貴院醫師、護理師、保母人員這個月來的協助，謝謝你們辛苦地照顧小朋友，以及提供媽媽們許多育兒知識及照料，非常感謝您們!

余媽咪





護理師旻娟細心協助我們學習新生兒洗澡，我們的小朋友是小女生，膽子比較小，一不小心就會害怕大哭，哭聲總讓我們學習時不知該怎麼辦，謝謝護理師陪著我們學習寶寶洗澡，也教導如何讓寶寶在洗澡時感到安全不哭鬧，也讓我們放心的學好。

同時也謝謝婦產科醫師、劉慈君、黃錦惠、林雅惠護理師，余寶玲、周家華、趙純惠保母、陳彥伶書記在我們入住時期的一切照顧及協助

蔡媽咪

護理師們皆相當細心及有耐心，給予支持及輔導。

特別感謝志嘉護理師在我為了母乳不足煩惱時，給予協助及分享，也感謝雅惠、旻娟護理師協助我們練習替寶寶洗澡的動作每位護理師真的都非常專業及有熱忱。另外也感謝陳書記安排我們入住及日常照顧，二位吳醫師也細心每日看照，在這入住的過程真的謝謝各位的照顧，謝謝

區媽咪



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL



從生產出院至仁愛醫院附設的產後護理之家休養身體至今，感受到所有的護理師(慈君、錦惠、雅惠)細心的照顧，每天例行性的溫暖關懷，讓我感受這產後護理之家就像是一個大家庭。此外，旻娟、淑珍護理師貼心地指導哺餵、擠母奶及所有需求的回應，在在行為都讓可以很安心和放心將自己和寶寶交由她們照顧。

除了日常生活起居用心照顧的護理師們外，照顧寶寶的保母及具耐心安撫、照料每個寶寶；及功不可沒的清潔阿姨，每天依據不同需求的媽媽，給予適合、乾淨的環境居住。由衷感謝所有產後護理之家的所有人員，包括就診陪同的書記，因為你們用心、細心照料，使我身體可以漸進式恢復，謝謝你們，你們真的很專業喔!

劉媽咪





在此住了2週，護士、醫師與服務人員太棒了!!非常感謝他們在身心上對產婦的照顧，盡心盡力照顧孩子，讓新手爸媽很放心休息，在我身體不適或心情低落時，很貼心的解說，為我掛急診甚至拿藥，每個護士都很親切耐心的回答我個種千奇百怪的問題；婦產科醫師 **very nice and friendly**，超適合擔任產後護理之家的任務。不論加水、量血壓、身體健康**check**或送餐，都可以感受到工作人員盡力不打擾產婦隱私的努力，真的很感謝各位，下次如生小孩還會再來，也會向親友推薦。

石媽咪


在這裡休養的12天，感覺非常好，有像家一般的溫馨，又有親切的護理人員協助與指導，若再生一胎，也會選擇仁愛產後護理之家!!

特別感謝劉慈君、黃錦惠的細心照顧，大廳櫃檯的陳彥伶也非常的親切，總之，謝謝你們

邵媽咪



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL



入住期間，感謝婦產科每日巡房關心，給我很多的專業建議及鼓勵，令護理站優秀的護理師團隊，以及二位做事勤快的書記，如果沒有你們這些日子的照顧，我一定會不知所措，謝謝你們的細心護理。

貴中心優秀的護理團隊中，有2位護理人員對於貴中心有很大的加分效果，期間感受他們細心照顧，使我入住愉快，出院後也願意推薦其他友人入住。

劉慈君護理師：

- 1.熱情有活力，視產婦如親人、耐心且親切，當我們心情不好時，總是不厭其煩的傾聽，並給予鼓勵，同時也分享自己過來人的經驗，是一位很好的心靈導師
- 2.重視病患的需求，向FedEx一樣使命必達，雖那常是簡單的小動作，但是在產婦的內心深處，卻是感受良多，溫馨滿滿
- 3.細心照顧本人受傷之傷口，很有同理心，使我復原快
- 4.待人真誠，使人與之建立信任，走入我們的內心深處，願與之深談
- 5.為人感性，每有產婦出院道別，她總是十分不捨，熱淚盈眶，本人看了十分感動，本次入住有此一榮幸被劉護理師照顧，深感幸運，感謝貴中心的安排

林雅惠護理師：

- 1.因早班與小夜之護理師工作性質不同，與小夜護理師接觸僅換藥，不過卻發現這位美女護理師年紀雖輕，但很有服務熱忱
- 2.常見她在照顧嬰兒，幫嬰兒洗澡，以及教導媽媽們如何幫寶貝洗澡，不過在她忙碌之餘，總掛心要幫我換藥，很有責任感，令人十分感動，本次入住多虧她的細心照顧，感激
- 3.自然樸實、主動關懷，林護理師給了我許多在嬰兒照顧上的專業建議，使我受益良多，非常感謝

張媽咪





時間過得好快，我已經抱著心愛的寶寶出院返家，會想起剛剖腹產出院的我，因傷口及乳房的疼痛，在加上睡眠不足，一到達產後護理之家後就累到躺在床上倒頭就睡。我要特別感謝劉慈君護理師，教導我正確按摩擠奶的技巧，使我能順利擠出珍貴的初乳，在按摩過程中，怕痛的我不斷地哭泣及大聲喊叫，感謝她給我鼓勵及支持，才能使我順利地將母乳擠出補餵寶貝。

只要有她上班，總能看見她推著工作車穿梭在每位產婦媽媽的房間，總能聽到她樂觀開朗笑聲，及鼓勵媽媽的加油聲，主動關還媽媽產後復原情形，她對每位媽媽的產後復原情形都察若指掌，總能主動協助換藥，貼美容膠及補充乾淨的奶瓶。常常看見她忙著媽媽及寶寶的照顧工作而延後吃飯及下班，她是我心目中的好護士代表，也因為它讓我很放心、安心的做好月子，謝謝。

感謝方志嘉護理師在我心情不好、母乳還少時，鼓勵支持我，並教導我不少育兒經驗及增加母乳量的秘方。另外也感謝她總是主動關懷我，並立即處理我有時提出的小小意見，讓我很滿意也很開心地在這坐月子。也謝謝雅惠、于真、彥伶、瑋婷，謝謝你們教導我如何按摩擠奶、寶寶洗澡等知識及技巧，並耐心及處理我所反應的人事物，讓我坐月子這段時間能好好休息。

感謝婦產科每天巡視產婦媽媽，連例假日都風雨無阻來關心，我很幸運能在貴院做月子，對我所詢問的各種產後問題均能給予立即衛教及處理，改善我各種產後的不適症狀(如腳水腫、腰痠痛等)，每日巡房總是面帶微笑，仔細聆聽並追蹤我的產後復原情況，真的很謝謝產後護理之家所有的工作同仁，你們辛苦了!

謝媽咪





非常感謝所有團隊在我入住期間的照顧，謝謝志嘉、慈君、錦惠、旻娟、彥伶、雅惠、昱瑄等，非常謝謝大家的照顧。

趙媽咪

產後護理之家的護士和工作人員都很有耐心和禮貌，對於新手媽媽的產後照顧與嬰兒照顧，以及衛教都處理得當，這次做月子讓我非常滿意，也非常樂意推薦大家來這邊接受醫院專業級的護理照顧，尤其是24小時輪班的護士們，辛苦了!!!

王媽咪





原先，我以為坐月子是無盡的“吃與睡”；來這裡之後，才知道餵母乳的過程，我需要這麼多地幫助才能減緩胸部的疼痛和各種疑惑。我非常感激這裡每位護理師的解惑(你們懂很多)、微笑和鼓勵，還有你們的雙手和耐心，讓我不那麼孤單。

我也很感謝你們幫我照顧寶寶，並教我怎麼照顧，我其實很想繼續住在這裡，很舒服、感覺很愉快。謝謝氣質很好的阿姨，幫我客製化打掃，謝謝施護理師曾幫我按摩很久很久(有點不好意思~)，謝謝慈君每日查房的解惑。

還有一個感想：原來月子中心的挑選重點在於服務和人力素質，很多小地方可以看出用心，例如書記主動多觀察，拍攝寶寶的照片(很令人驚喜)；護理師交班很仔細，能區辦、照顧、服務個別媽媽的需求和習慣，最重要地，護理師和保母總是稱讚媽媽和寶寶，流露著平和喜悅的神色，看不到公事公辦、職業化的應對，沒有急躁不耐煩的表情，每一張面罩下的眼神都像天使，謝謝你們!

大眼媽





在這裡展開產後最重要的坐月子時光，非常感謝所有照顧、協助過我與寶寶的相關人員(護理人員、醫師、保母、書記、清潔人員、營養師、送餐人員)

特別感謝在寶純護理長帶領下，照料團隊(慈君、志嘉、旻娟、雅惠、錦惠、麗綸、寶玲、玉華、慧瑜、靜玲、于真、玉歆)總是親切、仔細、耐心的傾聽、教導新手媽媽，看著一暝大一吋的寶寶，出院在即，面對未知的育兒生活有點緊張，但更由衷感激大家在這段日子的大力幫助與細心照料

陳媽咪

- ▶ 護理人員十分有耐心對於產後照護、育嬰指導均提供協助，醫師(婦科、小兒科)均十分用心與專業
- ▶ 對母乳哺育十分支持，提供正確按摩、擠乳指導等
- ▶ 空間明亮寬敞，值得推薦!!!

陳媽媽





第一胎產後我住進仁愛院區產後護理之家，新手媽媽免不了手忙腳亂，要感謝婦產科主任每日巡房，仔細聆聽並追蹤我產後復原狀況。

另外也非常感謝護理團隊無微不至、有求必應的照料，特別是態度熱誠親切的劉慈君護理師；提供我哺育母乳方面很多協助的方志嘉護理師；教導我不少育兒方法的黃錦惠護理師、雅惠及旻娟護理師等，當然還有保母姐姐們對我們家寶貝的悉心照料，也讓我由衷感激。

小兒科吳琦森醫師每日的探視更是讓我很放心寶寶的健康狀況；還有親切的書記讓我對仁愛院區產後護理之家的第一印象就相當好！

太多太多的感謝及仁愛院區產後護理之家的好實在是無法一下道盡，總之，下一胎我還會再回去的!!!

湯媽咪

