



臺北市立聯合醫院

甲狀腺腫大護理指導



100年04月25日制訂

一、何謂甲狀腺腫大：

好發於 20-40 歲的女性，女性病例是男性的 4-5 倍。罹患甲狀腺機能亢進的女性除了會出現心悸、突眼等現象之外，還會出現不易受孕或流產等現象。甲狀腺位於頸部喉結下方，如蝴蝶狀的腺體，是人體分泌甲狀腺荷爾蒙之所在，它能促進新陳代謝、增進生長發育、維持中樞神經的運作、增加組織對交感神經刺激之反應度；正常人的甲狀腺功能隨著年齡、性別和環境的改變而發生一定變化，一旦甲狀腺體積過大、過小或產生節結或分泌過多、過少的荷爾蒙則皆屬病態的表徵。

二、原因：

- 1.精神刺激：長期處於緊張、悲傷過度、生氣、驚嚇、憂鬱情形下，產生甲狀腺機能亢進的機會高。
- 2.腦下垂體失調。
- 3.自體免疫系統異常。
- 4.含碘食物攝取過多。

三、症狀：

「突眼、大脖子、心悸」是一般人對甲狀腺亢進症的直覺反應，但同時有這些症狀的人卻相當少。甲狀腺亢進症發病是緩慢的，典型者會在數月內陸續出現心悸、怕熱、脾氣暴躁、手抖、心跳加速、失眠或食慾佳卻消瘦等症狀，隨著年齡的不同，症狀也有所差異，應有所警覺。

四、臨床處置：

- 1.藥物治療：服用抑制甲狀腺荷爾蒙的抗甲狀劑。這是一般病人首先應採用的治療方法，在服用 1-2 年後，藥量可逐漸減量，約有 50% 的人在停藥後可痊癒。但有少數人會產生皮膚發癢，或併發肝功能障礙和敗血症，醫師建議病人若沒有藥物過敏，可放心服用。

【續後頁】

「臺北市立聯合醫院甲狀腺腫大護理指導單」發放收執紀錄聯

No.A0205

指導日期	指導方式	評量結果	需再加強項目	受指導者簽名	與病人關係	指導者簽章
	<input type="checkbox"/> 口述指導 <input type="checkbox"/> 實際操作	<input type="checkbox"/> 表示了解 <input type="checkbox"/> 回覆示教正確 <input type="checkbox"/> 需再加強				
	<input type="checkbox"/> 口述指導 <input type="checkbox"/> 實際操作	<input type="checkbox"/> 表示了解 <input type="checkbox"/> 回覆示教正確 <input type="checkbox"/> 需再加強				
	<input type="checkbox"/> 口述指導 <input type="checkbox"/> 實際操作	<input type="checkbox"/> 表示了解 <input type="checkbox"/> 回覆示教正確 <input type="checkbox"/> 需再加強				

- 2.手術切除：手術可快速得到效果，但是手術後的疤痕影響美觀，也有 25% 復發的可能，30%則因切除過多甲狀腺而變成低下症，必須終身服藥；若是傷到聲帶，會導致聲音沙啞，風險極大。
- 3.放射性碘治療：俗稱原子藥，食入後，利用其輻射線破壞甲狀腺細胞，使甲狀腺分泌減少，通常只需服 1-3 次，但病人通常有致癌之虞。醫學專家認為放射性碘治療是簡易、省錢、有效又無併發症的治療法，但孕婦及眼病變者不適宜。

五、飲食：

- 1.一般而言，每天需要約 40-120 微克的碘攝取量，如此可避免甲狀腺疾病；尤其是在懷孕、哺乳期的婦女及幼年期、青春期、更年期、老年期，更需要注意碘的攝取。一般健康人，只要飲食正常，不需刻意補充碘。
- 2.長期缺乏碘會使甲狀腺腫大，嚴重缺乏會引起甲狀腺機能不足，造成孕婦容易流產或死產；小孩出現身材矮小、智力低下等症狀，應注意碘的補充。
- 3.甲狀腺機能亢進及某些甲狀腺炎的病人，應使用無碘鹽及限制含碘食物的攝取，並宜多食高熱量、高蛋白、高糖及富含維生素 B、C 及鈣、鉀等食物。
- 4.含碘豐富的食物有：海產類（沙丁魚、龍蝦、蝦、海蟹、海蜇、蛤、海參、干貝、鱈魚、魚肝油等）、海藻類（海帶、海苔、紫菜等）、蔬菜類（蘿蔔葉、向日葵子、洋蔥等含碘土壤種植的蔬菜）。
- 5.不宜抽煙，酒、濃茶、咖啡則應適可而止，甲狀腺異常者更應禁食之。

六、居家照顧：

- 1.手術後的傷口縫線免拆線，可採淋浴，但不能浸泡。
- 2.傷口周圍會有輕微腫脹，請勿擔心。
- 3.如有以下情況，需立即返診：
 - (1)手腳抽搐、麻木感。
 - (2)吞嚥障礙。
 - (3)傷口滲液、嚴重疼痛、紅腫厲害、出血或癒合不全。
 - (4)開刀前所出現過的症狀更嚴重時，如突然發燒、心悸。

對護理指導單張內容有任何疑問請立即來電詢問_____病房，電話：02-_____轉_____

臺北市立聯合醫院護理部關心您的健康