

## 痔瘡會不會自己好？

其實痔瘡症狀百百種，如輕微流血、疼痛等，有些人會發現擦了藥膏後，就沒有那麼痛苦！但症狀消失，不代表痔瘡好了或消失。

痔瘡是由老化的血管加組織組成，通常擦藥，或是放置一段時間，感覺狀況得到舒緩，是因為藥膏可以讓血管收縮，使通過老化血管的血流量減少，讓腫脹狀況暫時的消退；**但老化的血管依然存在，若沒有透過手術方式去除，即使痔瘡問題感覺改善了，但根本上並沒有被解決，血管也會繼續鬆弛老化。**

有些痔瘡生成時會使大腸內的組織液滲出外溢到肛門口且分泌物較多，並刺激皮膚，在潮濕環境下，皮膚悶久了易引起周圍皮膚過敏、搔癢、濕疹。

### 為什麼痔瘡會流血

1. 大便太大力、或腹壓過大時，會造成肛門的靜脈血管叢壓力增大而破裂出血。
2. 痔瘡表面的黏膜被乾硬大便摩擦，通過肛門時磨破、黏膜破損、血管破裂引起出血。

有人會痔瘡出血，長期痔瘡出血造成慢性貧血，就會有健康上的危害或喪命，因此若常感到虛弱或疲倦、臉色蒼白、頭暈、無力、耳鳴、食慾下降、腹脹，就應注意是否是痔瘡引起。

因每個人狀況不同，對痔瘡治療的急迫性不同，若沒有影響平常的生活品質，且痔瘡沒有造成身體不適，是可以與它和平共處的。

有些人容易患有嚴重或復發性痔瘡的人，一遇到脫垂，反覆裂傷，感染率更高，或一直出血、流血，造成清潔問題、生活不便、疼痛難耐，一吃燥熱食物就噴血或痛起來等，放任不管是很難自己痊癒的，雖然痔瘡一般不會危急生命或傳染，但已影響生活品質時，建議盡早給醫師治療，不然痔瘡只會級數越變越高、越嚴重。

當痔瘡不去理會他，老舊的血管叢彈性會變得愈來愈差，導致痔瘡從二級開始逐漸發展成三級、四級，甚至是形成脫肛的狀態。痔瘡藥膏僅能舒緩症狀，協助血管收縮，使血流量減少，痔瘡症狀得到減緩，但沒辦法讓三、四級的痔瘡回到一、二級的狀態，所以手術能將老舊、失去彈性的血管去除，並以比較好的方式去處理已脫垂的痔瘡。

# 容易引發痔瘡的原因有哪些？

痔瘡不分男女，尤其婦女朋友們更容易在懷孕產前後痔瘡發作，加上現代飲食重鹹、辣等刺激性口味、生活忙碌、作息不規律等，各年齡層得痔瘡的機率逐年增加，十幾歲的年輕族群在門診也愈來愈常見。

