

我怎麼知道我的過敏性鼻炎是對什麼過敏所引起的呢？

答： 醫院有一些測試可以幫助你找出過敏炎，包括：

✓ 過敏原的皮膚測試，這是將一些過敏原的萃取物滴在皮膚上，再用一枝非常細的小針扎一下皮膚，20-30 分鐘後若是檢驗處出現像蚊蟲叮咬的紅腫則是陽性反應。

✓ 抽血檢驗特異性的免疫球蛋白 E。這大約需要抽取 5cc 的血液。

✓ 另外也可以從病人的病史中推論。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師