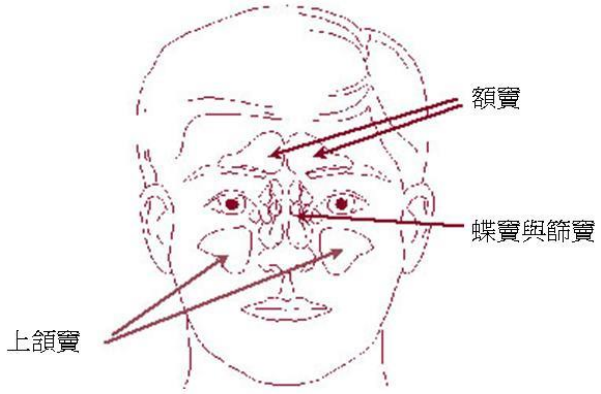
- **我在一次鼻子過敏時，接連開始喉嚨痛，咳嗽，流黃色濃鼻涕，醫生說我的鼻竇發炎了，需要抗生素治療，鼻子過敏會引起鼻竇發發炎嗎?**

答：在我們鼻子四週的頭骨，不是密實而是有空洞的，這些空洞我們稱之為鼻竇。鼻竇的功能之一就是減輕我們頭骨的重量，另外也能增加我們說話聲音的共鳴。鼻竇與鼻腔經由細小的通道而相連接，而且覆蓋在鼻竇上的黏膜是由鼻腔的黏膜延伸而來的。我們吸入的空氣因此能在鼻竇流通，而且鼻竇能減緩這些空氣流動的速度，所以鼻竇上的黏膜同樣可以濕潤及溫暖吸入的空氣。可是當鼻黏膜發炎時，這些細小的連接通道就可能阻塞了，鼻竇黏膜的分泌物不能排出，就會堆積在鼻竇裡成為細菌的溫床。所以鼻子過敏的確可能引起鼻竇發發炎。

在成人或者青少年，鼻竇炎的症狀會比較明顯，例如造成頭痛，臉部腫脹或者疼痛等。但是在較年幼的孩童，鼻竇炎通常沒有明顯的症狀，而只有口臭，咳嗽和持續不斷的流鼻涕。咳嗽常常在躺下時變得利害，這是因為鼻涕倒流到口腔，刺激喉嚨所造成，喉嚨痛也是這樣的道理。

因為鼻竇的位置很特別，一但這個位置被細菌感染了，可能造成眼睛附近的蜂窩性組織炎，或者侵入腦膜，形成腦膜炎。所以需要一些

抗生素幫忙來清除這些細菌。抗生素的治療通常需要 2 到 3 個星期的時間才能把細菌清除乾淨。另外較大的孩童或者大人，也可以使用生理食鹽水來沖洗鼻腔，有助於暢通那些連接的通道及緩解黏膜腫脹的情形。



臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區　林怡青醫師