

- 鼻子過敏需要吃藥治療嗎，通常醫師會給我哪些藥物呢？不過如果可能的話，我希望盡量少用藥物，是不是可以提供一些實用的方法呢？

答：當你覺得症狀困擾你時，醫師都會很樂意幫你治療。下列藥物是醫師開處方時常使用的藥物。

- 抗組織胺藥物

- 對於鼻子癢，打噴嚏及流鼻水相當有效，對於鼻塞的改善效果較差些。

- 充血消除錠

- 針對鼻塞的改善，作用相當迅速且有效。

- 色甘酸鹽鼻噴劑

- 對於季節性的過敏性鼻炎，在花粉季節前開始使用，有預防症狀發生的效果。

- 類固醇鼻噴劑

- 是目前治療過敏性鼻炎最有效的藥物，可作為對口服抗組織胺-充血消除錠反應不好的病人另一個替代的選擇。

- 充血消除鼻噴劑

- 針對嚴重的鼻塞症狀，作用非常迅速且有效，但是只能短期使用。長期使用可能反而造成藥物性鼻炎。

這些藥物都經過小心的研究及評估，只要按照指示使用，就相當安全。不過一般人希望能少用藥物的用心是相當好的，因為不管再安全的藥物，都還是可能使少數人造成一些罕見的副作用。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師