

- 我這次鼻子過敏，除了流鼻水，鼻塞也很嚴重，醫生給我兩種鼻噴劑，這些鼻噴劑含有類固醇嗎，可以長期使用嗎？

答：

A. 治療過敏性鼻炎的鼻噴劑，有下列幾種：

- 色甘酸鹽鼻噴劑（商標名 Intal），是一種不含類固醇的抗過敏藥物，但是效果沒有類固醇來的好，而且通常需要使用 1 到 2 星期後才可以有令人滿意的效果。對於季節性的過敏性鼻炎，在花粉季節前開始使用，有預防症狀發生的效果。
- 類固醇鼻噴劑（商標名 Nasacort Nasal Aqua, Pulmicort Nasal Aqua, Flixonase Aqueous Nasal Spray），是目前治過敏性鼻炎最有效的藥物，可作為對口服抗組織胺-充血消除錠反應不好的病人另一個替代的選擇。

B. 一開始使用時可使用全量，一但達到預期的效果，就可以每 2 到 4 星期慢慢減量，最後維持最低的有效劑量或者停藥。鼻噴劑所含的類固醇劑量極小，而且因為只使用在局部，全身的吸收量更是微小，所以幾乎不會有全身性的副作用。

- 充血消除鼻噴劑（商標名 Sindecon Nasal Spray）這種鼻噴劑的效果幾乎是立即的，可以快速解除惱人的鼻塞問題，不過在長期使用後，它會讓鼻黏膜過於收縮，及乾燥，所以不可連

續使用超過 3 到 5 天，而且一天內不可使用超過 2 次。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師