

➤ **我的鼻子常常流鼻水，發癢，是不是過敏性鼻炎呢？**

答：不一定，因為有其他幾種疾病也可能有這樣類似的症狀，包括：

**平常的感冒**，醫學上的名詞是上呼吸道感染，幾乎都是病毒感染所引起的。對一般人來說，有時候要區分自己是得了感冒還是過敏性鼻炎是有些困難的。不過，感冒的症狀通常有階段性，一開始是鼻子、喉嚨覺得癢癢的，接著開始流鼻水，全身覺得不舒服，幾天後，鼻涕轉濃，顏色可能變黃，喉嚨痛，咳嗽和發燒的情形也可能發生。感冒的過程通常持續三到六天，然後就完全好轉，或許咳嗽的症狀會再持續幾天。

如果是過敏性鼻炎，鼻子分泌的通常是鼻水，症狀也沒有上述這樣清楚的階段分別，而且發燒的情形幾乎是不會發生的。不過有些人在過敏性鼻炎發作時可能同時感染了感冒，或者有些人併發了鼻竇炎，這時鼻涕也可能轉濃，顏色變深，而且也會全身不舒服，這時要區分兩者就非常困難了。

**血管收縮性鼻炎**，這個疾病和過敏沒有關係，但是症狀上和過敏性鼻炎很類似，包括流鼻水，打噴嚏，鼻塞等。只是這個毛病是以鼻塞為主，流鼻水，打噴嚏則較少發生。引發它的因子也都是些非過敏性的刺激物，例如香菸，煙霧，強烈的氣味，吃辣的食物，或者

冷空氣等。

**鼻中隔彎曲或者鼻息肉**，這個疾病和過敏或過敏性鼻炎並不相關，症狀是以鼻塞為主。

**藥物性鼻炎**，這是過量使用鼻部消除充血劑所造成的，症狀是嚴重的鼻塞，在停用這類藥物一陣子後就會好轉。

**臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師**