

## 小兒氣喘也是過敏的一種？長大後自然會好？

### 談小兒氣喘

林小弟今年三歲，自從一次感冒後，這一二個月來咳嗽症狀一直沒改善過，他不只白天咳，夜間咳得更嚴重了！白天活動量大時，甚至會伴隨著些許咻咻的呼吸聲。林媽媽帶著林小弟就醫時，醫師竟然說林小弟可能有氣喘。現在林媽媽擔心的是我的小孩真的是氣喘兒嗎？他長大會好嗎？

氣喘是一種呼吸道反復慢性發炎的疾病，進而造成肺部氣道或支氣管成狹窄、腫脹及分泌物增加，氣道內徑因而狹窄而引起喘鳴、咳嗽或呼吸困難，可自行或經治療後完全或不完全可恢復性的氣流阻塞。約有七至八成的兒童氣喘在二至五歲這段期間開始出現氣喘的典型症狀：慢性咳嗽、呼吸快速、夜咳、睡眠困難、喘鳴、胸痛、窘迫感、疲勞及呼吸困難；發病形態有所不同，大部分病兒是以類似感冒的症狀開始、有些則以氣喘的症狀開始。

大部分小兒氣喘可歸類為外因性過敏性氣喘，亦即這些兒童可經實驗室檢驗出特殊過敏原：如家塵、塵蹣、蟑螂、動物毛屑等；少部份無法偵測出過敏原者則歸類為內因性氣喘。不論那一類氣喘，其呼吸道皆因慢性發炎而經常處於極脆弱敏感的狀態，常因接觸一些事物造成發炎而誘導發作，如；感冒、運動、冷空氣、二手煙、空氣污染

(二氧化硫、二氧化氮、臭氧、鉛等) 灰塵、情緒、過敏及寵物。

氣喘治療除避免非過敏性和過敏性的刺激因素以外，適當的使用預防性的抗發炎藥物也是一樣重要的，新一代的類固醇吸入劑型不只有很好的抗發炎效果，於醫囑下使用幾乎不會有全身之副作用，可使用較長時間；而白球三烯受器抑制劑為新型抗發炎藥物，對於部份輕度到中度氣喘病童之治療，已有明確之療效。

小兒氣喘長大會好嗎？大部份的氣喘兒在成長的過程當中，由於肺部發育逐漸成熟，呼吸道感染的機會相對減少許多，的確會有緩解甚至不再發作的現象，然而約有二至三成的病童其氣喘症狀仍會持續至成人，而女童機會又較高些。目前認為在幼年時期積極給予適當的抗發炎藥物治療，減少肺部慢性發炎導致不可逆的變化，可降低氣喘症狀延續至成年的機會。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 王萱鎮醫師