



小兒細支氣管炎

Care of Infants and Children With Bronchiolitis

一、什麼是小兒細支氣管炎：

嬰幼兒常見的肺部感染疾病，大多是病毒感染造成呼吸道管壁發炎腫脹，影響整個呼吸道，特別是最小的細支氣管，分泌痰液阻塞呼吸道，引起咳嗽、喘鳴聲及呼吸困難。易發生於冬、春兩季及2歲以內尤其是3到6個月的嬰兒。

二、發生的原因：

以呼吸道融合體病毒 Respiratory syncytial virus (RSV) 感染最常見，約占75%，其他呼吸道病毒也會引起細支氣管炎。病毒感染後，由於呼吸道發育未成熟，細支氣管內徑狹小，導致粘膜水腫，分泌物過多，影響氣體的交換，產生低血氧及肺擴張不全情形。

三、傳染途徑：

病毒是經由飛沫傳染，例如打噴嚏、咳嗽或玩具的接觸，口腔及鼻腔內的分泌物均可呈現感染，持續期間約為一週或更久，應注意及處理用過的擦臉面紙，適當的洗手，為預防病毒擴散的方法。

四、通常有什麼症狀：

- (一) 細支氣管炎的初期症狀似感冒，有微燒、流鼻水、咳嗽，約經2-4天後，病毒向下侵入到細支氣管造成細支氣管刺激、發炎與氣道阻塞。
- (二) 當開始出現咳嗽的症狀，並且呼吸速率變快，吐氣時有喘鳴的聲音（似吹笛子的咻咻聲，有家屬形容成貓叫聲）。當咳嗽痰濃稠、聲音沙啞、呼吸愈來愈喘及費力時，可能會引致氣喘的發作。
- (三) 肋間肌肉及肋骨下方隨呼吸出現凹陷起伏呼吸喘的現象，或餵食困難時，可能會有脫水現象，甚至因嚴重呼吸道阻塞導致缺氧而嘴唇發紫，有呼吸衰竭的危險。

五、如何治療：

- (一) 細支氣管壁發炎分泌痰液阻塞支氣管，需拍痰，採姿勢引流。
- (二) 供給氧氣及蒸氣吸入。

(三)以點滴注射補充水分及營養。

(四)按時服用治療症狀的藥物。

六、居家照顧應注意事項：

(一)多喝水、多休息及均衡飲食。

(二)依照醫師指示定時服藥。

(三)家中有人感冒時，應避免接觸嬰幼兒。必要時戴口罩保護，避免嬰幼兒再度感染。

(四)觀察呼吸情形：正常安靜狀態下，每分鐘呼吸約 30-40 次，無胸部凹陷或異常呼吸音。

(五)兩餐餵食間，可視狀況，給予拍痰及姿位引流。

(六)觀察體溫變化，若有輕微發燒 37.5-38 度時，視情況減少被蓋或衣物。

參考資料

蔡綠蓉(2017). 兒童常見呼吸治療及護理. 於陳月枝總校閱, *實用兒科護理* (八版, 356-358 頁). 台北市: 華杏。

U.S. National Library of Medicine. 2013 Bronchiolitis. Retrieved from <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000975.htm>

Zentz, S. E. (2011). Care of Infants and Children With Bronchiolitis: A Systematic Review. *Journal of Pediatric Nursing*, 26 (6) ,519-529. doi.org/10.1016/j.pedn.2010.07.008

No.C0207

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂