



## 新生兒照護 Neonatal Care

### 一、新生兒沐浴：

- (一)目的：提供清潔舒適，並觀察身體有無異常現象，如紅疹、瘀斑、外傷。
- (二)沐浴時間：餵奶前半小時或餵奶後一小時，以避免吐奶。
- (三)水溫：先放冷水再放熱水，水溫約 41~43°C 或以手腕內側感覺水溫。
- (四)步驟：用物準備→水溫調整→清潔臉部〈眼、鼻、臉、耳〉 →洗頭〈將雙耳蓋住〉 →身體〈皺摺處要清洗乾淨〉



以手腕內側感覺水溫



清洗頭部時雙耳蓋住



皺摺處要清洗乾淨

### 二、臍帶護理：

- (一)用物準備：無菌棉籤、75%酒精、95%酒精。
- (二)步驟：沐浴後先以乾的棉籤將臍根部擦乾→將無菌棉籤沾濕 75%酒精→用拇指、食指輕壓掙開臍根部周圍皮膚以 75%酒精由內往外環形消毒→再以 95%酒精由內往外環形擦拭。



以手指輕撥露出臍根部

- (三)注意事項：臍帶通常約 7-14 天會脫落，即將脫落時會有少量黃色或微血色分泌物，臍帶護理需執行至臍帶脫落傷口癒合為止，若有發現臍輪周圍發紅或長肉芽有臭味時需返院診視。

### 三、體溫測量：

- (一)用物準備：電子肛溫計、凡士林。
- (二)步驟：先檢視肛溫計是否有破損或髒污，以凡士林擦拭肛溫計前端，以旋轉方式插入肛門內二公分，手固定肛溫計不動，待測量完成訊息音響起時，取出肛溫計。



以手指輕撥露出臍根部

- (三)正常體溫：36.5°C-37.5°C。
- (四)電子體溫計請依各廠牌說明使用。

### 四、預防接種：

- (一)B 型肝炎：接種部位紅腫、微熱、硬結等局部症狀，兩天後消失。
- (二)出院時，嬰兒室護理人員會將已注射過的預防針時間登記於兒童健康手冊。

### 五、新生兒篩檢：

- (一)目的為早期發現、早期治療，使其能正常發育，減少身心障礙。
- (二)檢驗結果於一個月內完成，檢驗結果有異常時會通知複檢，若報告正常則不另行通知。

### 參考資料

- 黃靜微、林元淑(2014)·新生兒及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(七版，35-101 頁)，台北：華杏。
- 蔣立琦、吳佩玲、蔡綠蓉、黃靜微、邱淑如、毛新春....吳美玲(2012)·*兒科護理學*(三版)，台北：永大。

No.C0208

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂