



## 猩紅熱 Scarlet fever

### 一、什麼是猩紅熱：

猩紅熱是學齡兒童常見之細菌性呼吸道傳染病，為 A 群鏈球菌感染之法定傳染病，好發於冬末春初。

### 二、病因：

猩紅熱主要是由 A 群鏈球菌感染所引起。5-15 歲為易感染年齡，這些鏈球菌是藉由鼻腔、咽喉分泌物，經咳嗽或打噴嚏時進行散播，也可直接因接觸到分泌物而傳染，潛伏期可由 12 小時至 5 天不等。

### 三、症狀：

- (一)發高燒、冷顫、倦怠、頭痛、喉嚨痛、腹痛、噁心、嘔吐、食慾不振等症狀，無明顯咳嗽及流鼻水。
- (二)檢查可發現扁桃腺紅腫及小白點、草莓舌（舌頭可能呈現亮紅色與明顯的舌乳頭形成的凹凸表面）、頸部淋巴腺腫大。
- (三)發病後 12-48 小時全身出現紅色針狀丘疹，以頸部、腋下、鼠蹊部、肘部皮疹最為明顯，皮膚摸起來像粗糙的砂紙，一週後開始脫皮，到第三週全身脫皮。
- (四)合併症：中耳炎、扁桃腺炎、鼻竇炎、急性腎絲球腎炎、風濕熱、風濕性心臟病。

### 四、臨床處置：

臨床診斷主要是靠喉頭細菌培養，若確定為 A 群鏈球菌，可使用盤尼西（penicillin）類抗生素治療，可以經由口服 10 日或是注射一劑長效的盤尼西林，並配合使用退燒止痛劑以減輕病童的不適症狀。

### 五、飲食：

- (一)急性期採易消化、流質或軟質飲食如牛奶、布丁、冰淇淋等。
- (二)併發喉嚨疼痛時，宜食用流質或軟質飲食；若有腎炎合併症的病童，則須依醫師指示限制鹽分及水分攝取。

## 六、居家照顧：

- (一) 注意體溫變化，給予發燒處理。
- (二) 須依醫師指示按時服用抗生素，勿自行停藥，以免造成治療失敗。
- (三) 呼吸道隔離直至抗生素開始治療後 24 小時。
- (四) 注意皮膚清潔，避免抓傷皮膚造成感染。
- (五) 加強個人衛生，勤洗手。
- (六) 保持空氣流通，避免出入公共場所，以降低傳染之可能性。

## 參考資料

陳月枝 (2014) . *實用兒科護理* (七版), 台北：華杏。

蔣立琦、蔡綠蓉、黃靜微、邱淑如、毛新春、吳書雅、吳佩玲 (2013)。 *兒科護理學* (四版), 台北：永大。

Zartash Zafar Khan. (2015). Group A Streptococcal Infections. Medscape,  
<http://emedicine.medscape.com/article/228936-overview#showall>

No.C0210

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂