



小兒肺炎 Pneumonia in children

一、什麼是肺炎：

是肺的實質組織急性發炎，肺泡充滿滲出物及發炎細胞，造成炎症反應，是兒童呼吸道感染中最常見的疾病之一。

二、分類、症狀與治療：

分類 臨床表徵	細菌性肺炎	病毒性肺炎	非典型肺炎
常見病原菌	金色葡萄球菌 肺炎鏈球菌	流行性感感冒病毒、 副流行性感感冒病 毒、腺病毒	肺炎黴漿菌
年齡(歲)	< 5	所有年齡，但以幼 兒最見	學齡兒童與青少 年(3-16歲)
侵犯範圍	肺葉與肺小葉	肺泡壁、細支氣管 周圍及肺小葉間	肺下葉及支氣管 周圍
體溫	$\geq 39^{\circ}\text{C}$ 且畏寒	$< 39^{\circ}\text{C}$	$< 39^{\circ}\text{C}$
咳嗽帶痰量	明顯、痰黏稠量多	乾咳、無痰或少量	乾咳且持續10-14 天無痰或少量
治療	抗生素	支持療法	紅黴素

三、住院照護：以胸腔物理治療為最主要的方式

- (一) 包括：
1. 噴霧治療稀釋痰液及促使痰液排出。
 2. 姿位引流乃利用重力原理，將肺部周邊細小分枝的分泌物引流至較大的氣管而排出。
 3. 胸腔叩擊經由空氣產生震動，促進分泌物鬆動以排除分泌物。
- (二) 以上胸腔物理治療可有效減少呼吸道的阻塞而改善氣體的交換。

四、居家照護：

- (一) 避免出入公共場所，適當的休息。
- (二) 給予富含維生素和蛋白質食物，避免油膩、辛辣及易產氣食物，並且少量多餐。
- (三) 保持室內溫度勿忽冷忽熱，並隨氣溫變化增減衣服，以避免受涼預防感冒。
- (四) 出院後要定期回診復查。

參考資料

陳月枝（2017）·實用兒科護理（八版）·台北：華杏。

蔣立綺總校閱(2013)·兒科護理學（4版）·台北：永大。

No.C0225

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂