



小兒腹痛 Abdominal pain in children

一. 什麼是腹痛：

幾乎所有兒童都經歷過腹痛，發生於胃或腹部周邊，自胸部至腹股溝之間的任一處都可能產生腹痛情形。幼童常常表示自己腹痛，但大多時候，都不是明顯嚴重的問題；然而有時則是嚴重疾病的徵兆，須由醫療處置介入。在腹腔裡的所有器官、組織以及腹壁肌肉出了問題都會引起腹痛，因此為腸胃道疾病常見的症狀。

二. 原因：

- (一)引起腹痛的原因有很多，以下原因造成的腹痛多不具生命危險性：糞便乾、脹氣、食物過敏、胃食道逆流、腸胃型感冒、食物中毒、喉頭鏈球菌感染、焦慮或憂鬱引起之腹痛等。
- (二)若 24 小時內疼痛未見改善，或是漸趨惡化、疼痛頻率增加，則可能是因：闌尾炎、膽結石、胃潰瘍、疝氣、腸阻塞、腸套疊、腸道發炎（如結腸炎）、腫瘤、泌尿道感染等，須盡速就醫。

三. 症狀：

孩童常常無法清楚描述自己的症狀，常見突發性或間歇性腹絞痛、且伴有嘔吐、腹瀉，疼痛時四肢屈曲或不敢亂動等症狀。若孩童可描述，疼痛方式和可能的原因如下：

- (一)一般性的疼痛（疼痛範圍超過半個腹部以上）：可能為腸胃道病毒感染、消化不良、脹氣、糞便太乾。
- (二)若為絞痛類型，可能肇因於脹氣，隨之而來可能會有腹瀉情形，通常這種疼痛程度較不嚴重。
- (三)疝氣引起的腹痛常是一陣一陣的，來得快去得也快，且疼痛程度強烈。
- (四)若疼痛發生部位固定於肚腹某處（局部疼痛），則可能是闌尾、膽囊或胃部有問題，例如胃潰瘍。
- (五)較小的孩童無法自己描述，家長需注意是否正有腹痛情形發生。若有以下狀況可懷疑嬰幼兒可能正處於腹痛中：表現得比平常更挑剔、將腳繃

緊至腹部、食慾大幅下降等。

四. 居家照顧：

孩童出現腹痛時，通常可先居家處置並觀察，方式如：

- (一)讓小孩安靜地躺著，觀察是否可緩解疼痛。
- (二)禁食固體食物幾個小時，待腹痛症狀改善後才可進食。
- (三)開始進食時可喝幾口水或純液體如電解質液、清湯、淡果汁，無不適再以清淡溫和飲食，如清粥或蘇打餅乾等。
- (四)了解小兒排便及飲食狀況，若有便秘情形，部份小兒可因排便得到緩解。
- (五)禁食含刺激性之食物如碳酸飲料、柑橘類、乳製品、油炸物及番茄等。

五. 就醫時機：

若出現以下情形，且於 24 小時內未改善，甚至惡化，請立即就醫。

- (一)三個月以下嬰兒持續腹瀉或嘔吐。
- (二)無法自解糞便，且有嘔吐情形。
- (三)吐血或含血便，特別是血色深如暗紅、黑褐色。
- (四)突發型疼痛且具尖銳刺痛感。
- (五)腹脹且硬，無法呼吸。
- (六)有腹痛情形一星期以上、解尿有灼熱感、腹瀉超過兩天、持續有嘔吐情形大於 12 小時、發燒 38°C 以上、食慾不振超過兩天、不明原因體重下降。

參考資料

陳慧玲 (2015 年 6 月)。兒童腸胃保健。健康電子報。取自

<http://epaper.ntuh.gov.tw/health/index.html>

Christopher Cheung. (2011, November 10). Learn Pediatrics [Approach to Pediatric abdominal pain]. Retrieved from

<http://learnpediatrics.com/body-systems/gastrointestinal/approach-to-pediatric-abdominal-pain/>

Jacob L. Heller, MD. (2013, August 4) . Medlineplus [Abdominal pain - children under age 12]. Retrieved from

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/007504.htm>

No.C0204

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂