



新生兒生理性黃疸

Neonatal physiological jaundice

一、什麼是生理性黃疸：

- (一) 新生兒出生 2-3 天後，血液的膽紅素值逐漸升高，使皮膚及眼睛開始變黃，第 4-5 天達最高峰，約 2 週後恢復正常。
- (二) 如果延續至二星期尚未消退，應考慮是否有其他原因引起之病理性黃疸。
- (三) 哺餵母乳之新生兒，生理性黃疸可延至二個月之久。
- (四) 若是病理性黃疸所造成膽紅素過高，會侵害腦細胞造成腦性麻痺或死亡。

二、發生的原因：

新生兒的肝膽機能尚未發育完全，血液裡的膽紅素無法完全代謝，而存留在血液裡所引起的症狀。

三、通常有什麼症狀：

- (一) 出生後 2-3 天出現眼白、臉頰、鼻尖皮膚成黃色，4-5 天達高峰，從頭黃到腳約 7-10 天，再從腳開始退到頭。
- (二) 可能伴隨嗜睡、食慾較差、尿液呈茶色。

四、如何治療：

- (一) 增加母乳次數，以促進膽紅素排泄。
- (二) 必要時採照光治療(醫療藍光照光治療器)。



增加母乳次數



照光治療

五、居家照顧應注意事項：

- (一) 飲食建議：
 1. 給予足夠的餵食。
 2. 不建議給予葡萄糖水、開水或退胎水，因為無法改善黃疸，甚至容易影響食慾。八寶粉等藥物也不可服用。

【續後頁】

(二)返家後觀察黃疸的方法：將嬰兒放於光線（白光）充足的地方，輕壓鼻頭、兩頰、胸前、腳底對比出院前黃的程度，並觀察是否有食慾差、嗜睡、活力差、尿液呈茶色，若有則需返院就診。

(三)增加哺乳次數，觀察小便顏色、量、次數。

參考資料

林元淑、黃靜微（2017）．高危險新生兒之護理．於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*（八版，147-159 頁）．台北市：華杏。

周寶鈺、陳可欣、許翠芳（2014）．照護一位剖腹產初產婦成功以母乳哺餵高膽紅素血症嬰兒之護理經驗．*新台北護理期刊*，16（1），93-101。

No.C0206

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂