



臺北市政府衛生局新聞稿

發稿單位：臺北市中正區健康服務中心

發稿日期：113 年 4 月 15 日

發稿時間：上午 9 時 30 分

聯絡人：余燦華主任

聯絡電話：(02)2321-5158 轉 6511

聯絡手機：0979-305-290

頁數：2 頁

長青共學樂生活，攜手共遊中正通

為促進長者與青年互動，營造高齡友善社區，臺北市中正區健康服務中心於 112 年起推動「長青共學樂生活，攜手共遊中正通」長青共融體驗活動，讓長者及青年體會共伴、共學魅力，以及傳遞跨世代交流的重要性，歡迎您一同至臺北市中正區健康服務中心 YouTube 頻道觀看活動紀錄影片。另 113 年長青共融體驗活動預計於 7 至 8 月開辦，有興趣者可電洽或至臺北市中正區健康服務中心 LINE 帳號諮詢。

依據 111 年臺北市高齡友善城市長者需求評估結果，發現中正區長者在「日常生活中與年輕人互動與相處」及「使用有網路的電腦或手機」項目滿意度偏低，為符合長者期待，臺北市中正區健康服務中心於 112 年起逐年以食、E、住、行、育、樂為主題，結合在地特色景點，辦理長青共融體驗活動，並融入康輔、協力互助、創意發想、實地行走及交流分享等元素，讓長者與青年在活動中相互吸收及學習，不僅提升年輕人對長者的認同，亦使長者滿足自我成就。



112 年長青共融體驗活動以「食」串聯 4 項遊戲，包含「彭祖體驗-手夾全穀米」、「我最搖擺-協力賽」、「快問快答-市場篇」及「南門市場健康探險」，臺北市中正區健康服務中心亦將活動內容製成紀錄片供民眾觀看，以傳遞青銀共融理念，並預計於 7 至 8 月辦理 113 年長青共融體驗活動，規劃以「E 化」為主題串聯，目的是讓長者在與青年互動過程中，學會運用網路數位資訊，歡迎有興趣者共襄盛舉。

臺北市中正區健康服務中心主任余燦華表示，隨著人口結構邁向超高齡社會，打造高齡共行、青銀共學、社區共好的永續型高齡友善社區刻不容緩，藉由簡易的活動設計，不僅讓長者充滿活力，也讓年輕人意識到人口老化的情形，更能正視問題，一同努力前行。臺北市中正區健康服務中心不定期推出各式活動及課程，提供全方位的選擇及資源，歡迎您追蹤臺北市中正區健康服務中心 LINE 帳號(@769xpswu)，亦可至臺北市中正區健康服務中心官網或電洽 02-23215158 轉 6545 張小姐諮詢。



臺北市中正區健康服務中心 LINE 帳號