

「Health Family Table 海爾斯家庭餐桌」

您知道如何培養均衡飲食習慣嗎？您知道攝取全穀及未精製雜糧食物有什麼好處呢？臺北市政府衛生局舉辦「Health Family Table 海爾斯家庭餐桌」3場系列活動，邀請學生、成人及長者一起挑戰，依本活動辦法完成「米其林之旅」、「六分之幾均食生活桌墊」及「享食奇肌月曆」任務並分享健康生活，就有機會抽大獎，價值超過十萬元好禮等你來挑戰！

●活動日期：111年8月8日(一)起至10月30日(日)止。

●報名辦法：

即日起開始報名，填妥活動報名表與個人資料使用授權同意書，可獲得限量「健康小禮」1份。

●系列活動：

<未精製全穀六格格>活動：

活動對象：設籍、居住於臺北市之民眾與學童

報名網址：<https://bit.ly/3Ix4zNe>

<六分之幾均食生活>活動：

活動對象：設籍、居住或工作地點於臺北市之民眾

報名網址：<https://bit.ly/3nVYwlv>

<健康享食奇肌九九九>活動：

活動對象：設籍、居住於臺北市之65歲以上長者

報名網址：<https://bit.ly/3yBeZXF>

●活動好禮：

活動期間抽出30位參加者獲得口卡環保餐具組、60位獲得日日環保便當盒(旗艦版)及3位獲得價值約五千元的智能溫控舒肥萬用鍋，得獎名單及詳細活動辦法將公告於活動Facebook粉絲專頁。

📍活動連結

Facebook 活動粉絲頁：

<https://www.facebook.com/healthtpe/>



Health Family Table
六分之幾均食生活
海爾斯家庭餐桌 X 月來越健康

報名完成即可獲得獎勵1份，還有價值近十萬元的獎品等你來拿喔！

活動時間：111年8月8日(一)至111年10月30日(日)
即日起開放報名！

Join us: 

廣告

The advertisement features a central illustration of a man in a blue suit and pink apron cooking at a kitchen counter. On the counter are a pot of soup, a carton of milk, a bowl of vegetables, and a bowl of fruit including strawberries and bananas. A clock on the wall shows the time as approximately 10:10. The background is a light yellow color with a blue rectangular element behind the title.

Health Family Table 未精製全穀六格格

海爾斯家庭餐桌 × 月來越健康

活動時間

111年8月8日（一）至
111年10月30日（日）

即日起開放報名！

報名完成即可獲得獎勵1份，
還有價值近十萬元的獎品等你來拿喔！

Join us:



廣告

Health Family Table 健康享食奇肌999

海爾斯家庭餐桌 × 月來越健康

報名完成即可獲得獎勵1份，還有價值近十萬元的獎品等你來拿喔！

活動時間

111年8月8日（一）至
111年10月30日（日）

即日起開放報名！

Join us:



廣告