

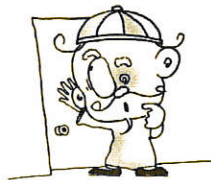
康泰失智症家屬互助聯誼會

親愛的失智症家屬，您感到孤單嗎？

我們誠摯地邀請您

定期來康泰這個大家庭聚會

~ 互相扶持走過這段照顧歲月 ~



- ◎活動對象：失智症家屬、失智症病人。
- ◎報名方式：若失智病人欲陪伴同行，請事先來電告知。
- ◎辦理期間：111年1月~12月，本活動不收費。

1. 溫馨下午茶	日期：1/27、2/24、3/31、4/28(專題講座)、5/26(春季旅遊) 6/30(舞蹈律動)、7/28、8/25、9/29(專題講座) 10/27(秋季旅遊)、11/24、12/29(舞蹈律動) 時間：每月 <u>最後1週星期四</u> 上午 9:30~11:30 內容：專為失智症家屬與病人定期舉辦的活動，包含：身心靈放鬆運動、家屬談心與照顧技巧分享、社福資源運用、托老服務、專題講座、戶外紓壓、失智舞蹈律動輔療等。
2. 失智園藝輔助療法	日期：3/10、4/14、5/12、6/9、8/11、9/8、10/13、11/10 時間：每月 <u>第2週星期四</u> 上午 9:30~11:30 內容：邀請園藝治療師專業團隊，透過園藝打開失智長者五感世界，教導家屬運用植物作媒介，探尋長者生命經驗，學習與植物做朋友，體驗植物神奇的療癒力量。
3. 康泰“憶”起來 (早發性失智症支持團體)	對象：早發性失智症家庭(指 65 歲以下診斷失智症者) 日期：2/26、4/30、6/25、8/27、10/29、12/24 時間： <u>雙月份星期六</u> 上午 9:30~11:30 內容：當正值人生顛峰中壯年家人罹患失智症，家屬面對突如其來驟變，肯定手足無措、倍感壓力。團體提供相關支持與陪伴，幫助病人適應疾病，協助家屬面對困難與挑戰。

財團法人天主教康泰醫療教育基金會

失智關懷服務組

電話：(02) 2365-7780 分機 14

網址：www.kungtai.org.tw

E-mail：health@kungtai.org.tw

地址：106 台北市羅斯福路三段 245 號 8 樓

