



臺北市大同區健康服務中心採訪通知

發稿單位：臺北市大同區健康服務中心

發稿時間：108 年 5 月 29 日

聯絡人：廖秀媛主任

聯絡電話：2585-3227 轉 6611

聯絡行動：0979-311-114

頁數：2 頁

一、活動主題：「2019 大同區銀髮不老行~舞動一定行」銀髮寶貝活力秀暨
「大同瑞智友善社區啟動儀式」

二、時間：108 年 5 月 30 日【星期四】上午 8 時 30 分

時間	內容
08：00~08：30	報到
08：30~08：40	揭幕表演/台北市自閉症家長協會附設小貝殼工作坊
08：40~08：55	長官暨貴賓致詞
08：55~09：05	大同瑞智友善社區啟動儀式/市府吉祥物「熊讚」擔任友善大使
09：05~09：20	頒發感謝狀暨比賽規則說明
09：20~11：30	舞力全開/長者活力表演
11：30~11：40	熱情爵士秀/大同區後站商圈爵士舞群
11：40~12：00	頒獎

三、地點：臺北市大同區公所（昌吉街 57 號）6 樓大禮堂

四、流程介紹：

五、說明：

為提供長者展現健康活力的舞台，鼓勵參加健康促進活動，增加社會互動拓展人際關係，2019 銀髮活力秀，當天共有 9 支隊伍參賽約 360 位長者參加，其中高齡 95 歲阿公阿嬤粉墨登場，拿出最佳本領互相較勁，一點都不遜色於年輕人的熱情活力，這就是長者為自己健康代言的最佳表現。

當天邀請市府吉祥物「熊讚」，擔任瑞智友善大使，由臺北市大同區公



所林區長及大同區健康服務中心廖主任等，號召社區公私立部門跨域整合，舉辦「大同瑞智友善社區啟動儀式」，現場由臺北市政府吉祥物「熊讚」推出愛心許願樹，共同連署宣示推動友善社區的決心，營造大同區 5 心服務咱熊讚(安心、放心、珍心、包容心、體貼心)的瑞智友善社區。

☆歡迎媒體朋友蒞臨採訪☆