

臺北市大同區社區健走教室

健走教室名稱	教室地點	活動時間	強度 長度	詳細資料			雨天備案措施
				里程	所需 時間	可消耗 卡路里	
大稻埕碼頭河濱 公園	延平宮	每週二 上午 7:30-8:30	★★★★	3 km	36 分鐘	207 大卡	延平宮前廣場 韻律操
保安宮及孔廟 古蹟	保安宮 廣場	每週三 上午 7:30-8:30	★★	1.5 km	18 分鐘	104 大卡	無
太平國小	操場	每週一至五 上午 6:00-7:00	★★★★ ★	4 km	36 分鐘	300 大卡	太平國小川堂 健康操