2026 臺北市家庭教育中心

本季活動為實體課程，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月第 3 個週六舉辦)

	日期/地點	時間	主　題	內　容	講師
第三季	7/18 家庭教育中心	10:00-12:00	《酷孩降臨》桌遊體驗—從遊戲探索多元家庭樣貌與育兒社會支持	這是一款結合「全面性教育」與《兒童權利公約》的桌遊，透過遊戲，讓大人小孩共玩共學，一起認識性、家庭與人權議題。玩家將扮演不同背景的角色，在模擬生育或收養的過程中，蒐集資源、面對挑戰，重新思考「養一個孩子」到底需要什麼？	莊漢琳 臺灣性別平等教育協會種子講師
	8/15 國語日報社	10:00-12:00	【微論壇】 爸爸不只是幫忙： 數位時代的共同照顧與家庭教育	當孩子滑手機、社群媒體、萬事問 AI，成為生活日常，家長會擔心：孩子會不會太在意別人的按讚與評價？一直和別人比較？越來越依賴 AI，少了思考、解決問題和面對情緒的能力？ 爸爸是孩子成長中的共同照顧者，透過共同建立家庭規則、陪伴孩子面對社群壓力與討論 AI 使用界線，可以減輕教養壓力，讓孩子在更穩定的家庭關係中學習面對數位世界。	主講人： 吳志文 臺灣師大幼兒與家庭科學學系副教授兼副系主任 訪談人： 劉容襄 財團法人臺北市保羅教育文教基金會執行長
	9/19 家庭教育中心	10:00-12:00	衣櫥重塑 x 永續手作 親子體驗課	打開衣櫥，發現裡面有許多早已遺忘的衣服？孩子快速成長，衣物也不斷累積。如何讓衣物發揮更大價值，實踐永續消費？ 「衣櫥重塑」帶領親子一起認識服裝永續觀念，理解快時尚帶來的環境問題，學習認識自己的穿衣需求，建立更適合自己的穿搭系統。介紹膠囊衣櫥、333 穿搭法則，學習衣物去留判斷與管理技巧；舊 T-shirt 環保提袋 DIY，親自體驗舊衣新生的樂趣。 （建議國小以上孩童與家長共同參與）	嚴忻 臺灣師大減塑與永續消費促進中心組長

♥性別友善　本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與　育兒友善

為中心內部行政需要，活動將進行拍照等活動紀錄，作為成果紀錄、推廣之用，
報名參加之學員即表示同意上開相關課程紀錄。

臺北市家庭教育中心 Taipei City Family Education Center

【報名】請至中心網站
https://family.gov.taipei/
電話：(02)2541-9690 轉 612

地址：臺北市中正區仁愛路一段 17 號 6 樓

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶

廣告