

長者滑機時代

- 活動日期：110年5月3日~6月28日(每週一)，共8週
- 活動時間：13:10~15:00
- 活動地點：大同大學/臺北市大同區健康服務中心(昌吉街52號5樓)

參加對象：

- 年滿65歲以上長者，且能配合課程活動者
- 以30名為限，從未參與過本中心活動的長者為優先

報名方式：

- 電話報名:(02)2585-3227 轉 9
- 傳真報名:(02)2593-0712
- 親自至本中心報名(大同區昌吉街52號)

課程內容：

日期	課程主題	日期	課程主題
5/3	第一次接觸- 認識智慧型手機與網路了解智慧型手機的多項介面與功能、限制、維護和使用倫理	5/31	橫行無阻-2 旅遊的好幫手、多語及時翻譯、我是大老闆-座車隨叫隨到、美食一call即送
5/10	為手機添利器- 認識智慧手機的各項App基本功能與運用、如何安裝及注意事項	6/7	攝影高手，一展身手-1 學習拍出美美的照片、掌握光線、背景、取景、對焦，學會運用美肌APP及助拍器、練習擺拍照姿勢、儲存照片與分享
5/17	生活好幫手- 一機在手，天氣、行事曆、國際大小事都在我的掌握，還可以當鬧鐘、玩遊戲、計算機、指南針、測距離、看病掛號	6/21	攝影高手，一展身手-2 複習拍照技巧，外埠實地拍攝，每個活半都是麻豆，要擺個美美姿勢-供其他夥伴練習
5/24	橫行無阻-1 地圖就是我的尋寶圖，導航機，出門也不必等公車-好用的各項交通APP	6/28	往日情懷重現-舊照片轉過身來 翻拍、相片整理及美容，攝影作品分享

報名表

臺北市大同區健康服務中心 誠摯邀請您！

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日：民國____年____月____日
居住狀況： <input type="checkbox"/> 獨居 <input type="checkbox"/> 家人同住	電話：	手機：
地址：		
有沒有參加過本中心活動： <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有_____		