



說明：來自東園國小附設幼兒園的孩子與阿公阿嬤合力做出彩虹吐司，世代共廚，感情加溫！



說明：國立臺北護理健康大學學生挑戰「變老 30 歲」，穿上彭祖體驗包，感受彎腰不再簡單！



說明：台北 YMCA 樂齡活力中心現場熱鬧非凡，長輩餵食蒙眼學生進行食物辨識，考驗感官，也考驗默契！



說明：助行器上場！萬華國中生揹上負重背心挑戰行動關卡，從走路變慢中體會長輩的不便。



說明：萬華兒童服務中心的青銀拍檔認真舉牌搶答，透過 O、X 前後測，營養知識大升級！



說明：孩子學會測量技巧後，親手為阿公阿嬤測肌少量小腿圍，展現滿滿溫度與尊重。