



新聞小秘書/「彭祖體驗包×ICOPE 六力任務」

ICOPE 六力包含行動、營養、視力、聽力、認知與憂鬱六項核心能力：

第一關【行動挑戰】：考驗團隊協調與身體控制，成員需輪流操作拐杖或助行器完成接力任務，並於途中完成防跌倒拼圖。

第二關【營養挑戰】：模擬吞嚥困難，由學生戴上眼罩與鼻篩品嚐增稠飲品並辨識口味，長者則分享個人飲食調整經驗。

第三關【認知挑戰】：透過懷舊人物排序與情緒題，長者提供記憶線索，學生整合資訊，共同解題。

第四關【視聽力挑戰】：學生佩戴模擬眼罩完成任務，長者擔任語音引導者，體驗溝通與信任的建立。