

臺北健走趣 2026

活動日期 | 5/25 - 10/25



完成指定任務
總價值30萬
超值好禮等你拿!

活動資訊



本活動經費由菸品健康福利捐支應

指導單位:



臺北市政府衛生局

承辦單位:



H2U | 永悅健康

廣告

參加步驟

臺北健走趣 2026

活動日期 | 5/25 - 10/25

1 報名

至活動網站
或健行筆記
APP報名

網站



APP



健行筆記
HIKING NOTE



ios



Android

2 參加活動賺鑽石

5/25 開跑 問答挑戰賽

每天答題提升健康知能，還能
累積轉盤次數賺鑽石！



5/25 開跑 加碼挑戰趣

上傳「臺北大縱走」及「環騎臺北」
活動證明，加碼鑽石獎勵，累積
榮譽和成就！



6/15 開跑 輕鬆趴趴走

每月健走累積里程達30公里獲
抽獎資格！月月抽！好禮拿不完！

6/15 開跑 臺北尋寶趣

健走冒險新體驗，收集穀物寶寶拿
鑽石，用雙腳點亮臺北！隨機分
隊競賽，每月再拿好禮！

鑽石轉盤加倍兌好禮

勤健走抽大獎

週週補給站

依現有鑽石數量
進行獎品兌換

月月成就獎

參與輕鬆趴趴走每月達標
30公里獲抽獎機會
(每月重新計算里程)

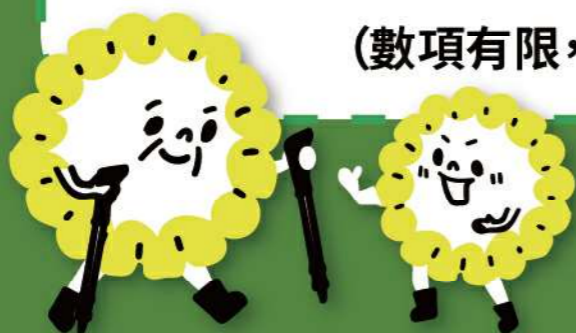
臺北走透透

完成蒐集12區尋寶路線，可獲
得限量版「穀物寶寶」毛巾！

(數項有限，兌完為止)

健康養成獎

每週至少4天有健走紀錄並累
積達10公里即可獲得1次
抽獎機會！



本活動經費由菸品健康福利捐支應

指導單位：



臺北市政府衛生局

承辦單位：



H2U | 永悅健康

廣告

問答挑戰賽

- ✓ 完成健康體位等相關知識問答，每答對10題可得轉盤機會1次，透過轉盤隨機獲得1-10顆鑽石💎。
- ※每日上限獲得5次轉盤機會

加碼挑戰趣

- ✓ 上傳「臺北大縱走」及「環騎臺北」等市府活動參加證明，每項活動經審核通過後，給予50顆鑽石💎。
- ※每項活動僅限獎勵1次

輕鬆趴趴走

- ✓ 用「健行筆記App」紀錄或上傳健走軌跡截圖累積健走里程。
- ✓ 每月健走里程累積達30公里，即獲「月月成就獎」抽獎資格。



1 按「開始紀錄」按鈕



2 進行健走

注意：必須包含臺北市
GPX軌跡



3 填寫資訊儲存紀錄

例如:GPX檔名:輕鬆走走
路線關鍵字:2026臺北健走趣



4 完成紀錄

臺北尋寶趣

- ✓ 選定健走步道，開始步行蒐集「穀物寶寶」完成步道。
- ✓ 每蒐集5個穀物寶寶，即可獲得1次轉盤機會，透過轉盤隨機獲得1-10顆鑽石💎。
- ✓ 報名完成將自動分入隊伍，每月依照隊伍累計獲得穀物寶寶數量進行排名。
- ※每日上限獲得5次轉盤機會



1 進入「2026臺北健走趣」
任務頁面



2 點選要尋寶的路線區域



3 開始記錄，跟著軌跡走
即可找到穀物寶寶