

好眠齊步走



插畫 by 神貓醫生
QUESTION MARK

如何正確 使用安眠藥？



1. 用藥請遵醫師囑
自行亂服不靠譜



3. 失眠應該找原因
別把藥物當解方



2. 睡前半小時服藥
別等失眠才吞藥



4. 保持作息定時睡
不靠藥物更健康



好眠
大富翁

線上下載



掃描QRcode
可以下載“好眠大富翁”
遊戲圖，快下載並列印出來，
拉三五好友一起玩，透過遊戲
瞭解正確使用安眠藥的步驟！