

☺ 本季講座規劃為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！☺

# 樂活家庭

## 婚姻、家庭、性平素養與科技生活

免費講座(每月**第2個**週六舉辦)



日期/地點	時間	主題	內容	講師
10/14 5F 流行廣場	10:00-12:00	青少年心理韌性選書發布會	發佈 112 年心閱讀「心理韌性」年度選書，結合書目發表及閱讀推廣實例分享，展示心理韌性書目、培養韌性家庭之方法。  (上午講座需事先報名，書展區 10:00-15:00 開放自由參觀)	中華心理衛生協會講師群
第四季 11/11 6F 大研討室	10:00-12:00	你會和孩子聊新聞嗎？拚頂大，並非人生幸福保證書	隨著孩子年紀增長，你在家中和孩子說話的次數是不是愈來愈少？除了升學與成績之外，你還會跟孩子聊什麼？該怎麼開啟親子間愉快又有品質的對話？講座邀請《少年報導者》總監及親職作家番紅花對談，拆解所謂的「頂大光環」，從孩子的視角理解他們對於大學的想像和困惑；分享如何從新聞中理解時下年輕人的心，如何親子一起談新聞，談課業，談未來。	楊惠君 《少年報導者》總監、親職作家番紅花
12/9 6F 大研討室	10:00-12:00	談錢不傷感情—婚姻家庭的理財必修課	1. 家庭理財的關鍵架構 2. 行動前記得設立明確目標 3. 自我評估與相應家庭理財策略 4. 實際運用與範例	巴鎮 華人情感教育發展協會常務理事、家庭教育專業人員

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與 育兒友善 👤

【報名】請至中心網站(<https://ydfc.gov.taipei/>焦點熱門課程)



### 臺北市青少年發展暨家庭教育中心

Taipei City Youth Development and Family Education Center

臺 北 市 中 正 區 仁 愛 路 一 段 1 7 號

活動將進行影音及文字紀錄等，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，報名參加之學員即表示同意本活動之影音、文字相關紀錄；更多訊息詳見本中心網站。

**婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶**