

# 關照情緒

## 給心靈一個喘息空間

家庭、情感、工作、生活的壓力讓你心苦嗎？  
免費專業心理諮詢，協助你解壓、醒腦、改善關係！

照顧心苦的自己，  
我們陪陪你！

愛牽手  
家庭與情感  
關懷專線



〈免費公益服務·自付一般通話費〉

(02) 2768-7733



官方帳號  
「無法主動回撥」  
「無法以文字回覆」

ID:



@371qwlez

愛牽手專線(觀音線1)

@750vzxup

愛牽手專線(觀音線2)



專業心理師  
面談諮詢輔導

條件：

1. 低收入戶或中低收入戶
2. 特殊境遇家庭
3. 個人或家庭遭逢重大變故
4. 清寒或無業經本會評估有心理輔導需求者
5. 面談申請方式：  
掃描QR code 或  
上官網填寫表單



老人照顧困擾



家人/感情互動困擾



單親困擾



工作困擾

贊助單位



兆豐慈善基金會



臺北市觀音線心理暨社會關懷協會  
www.kuanyin-line.org

臺北市觀音線

線上捐款

詳見官網『贊助支持』