

成人預防保健 健康+ 方案

服務對象

- 1 40歲以上未滿65歲民眾，每3年補助1次
- 2 65歲以上年長者，每年補助1次
- 3 罹患小兒麻痺且35歲以上者，每年補助1次
- 4 55歲以上原住民，每年補助1次

受檢流程

- 1 檢查前：請電洽醫療院所詢問服務時間及掛號費。
- 2 第一階段：檢查前請至少空腹8小時，並攜帶身分證及健保卡(原住民請攜帶戶口名簿或相關證明文件)至特約醫療院所接受檢查。
- 3 第二階段：預約一週後回診聽取成人健檢報告與衛教。



臺北市特約
醫療院所名單
請掃描QR code

身體 檢查

檢查內容

- 身高 • 體重 • 血壓 • 腰圍
- 身體質量指數(BMI) • 視力檢查
- 耳鼻喉及口腔檢查 • 頸部檢查
- 胸部檢查 • 心臟聽診
- 呼吸聽診 • 腹部檢查
- 四肢檢查

生化 檢查

檢查內容

- 血糖 • 總膽固醇 • 三酸甘油酯
- 高密度脂蛋白膽固醇
- 低密度脂蛋白膽固醇
- AST(GOT) • ALT(GPT) • 肌酸酐
- 腎絲球過濾率(eGFR)

尿液 檢查

檢查內容

- 尿液蛋白質檢查

健康 諮詢

檢查內容

- 戒菸 • 節酒 • 戒檳榔
- 規律運動
- 維持正常體重
- 健康飲食
- 事故傷害預防
- 口腔保健

B、C型 肝炎篩檢

檢查內容

- 終身1次B型肝炎表面抗原、C型肝炎抗體檢查
- 45歲至79歲之民眾
- 40歲至79歲之原住民

備註

欲查詢臺北市「成人預防保健服務增值方案」特約醫療院所及相關健康資訊，可上臺北市府衛生局「成人預防保健資源網」(<https://reurl.cc/W4eame>)查詢或可撥打1999(外縣市請撥02-27208889)轉1801至1807洽詢。



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government