

# 115年萬華區健康服務中心

## 母乳支持團體

**地點：**

☞ 3-6月：萬華區健康服務中心（東園街152號4樓）

☞ 7-12月：萬華親子館（由國興路5號旁邊停車場進入）

**時間：**14:00 ~ 16:00

**對象：**懷孕或哺乳之家長和寶寶

**完全免費  
送精美小禮**

日期	主題
03/05(四) 08/20(四)	你的嬰語好不好？辨識寶寶飢餓、飽足肢體語言 現場實作演練：寶寶脹氣按摩
07/16(四)	哺乳姿勢與正確含乳技巧 新手媽媽必學的無痛餵奶方法
04/16(四) 09/17(四)	我想追奶&塞奶了怎麼辦？ 實作演練：手擠奶
05/14(四) 10/22(四)	工作與哺乳之間，我們一起找平衡 現場實作演練：上班族擠奶流程演練
06/11(四) 12/24(四)	寶寶副食品何時吃？怎麼吃？ 現場實作演練：嬰兒哈姆立克急救法
11/24(二)	【毛心潔醫師 特別場】 從產前開始準備哺乳

★報名電話：2303-3092分機6741吳護理師

臺北市萬華區健康服務中心 關心您

廣告