

# 日善里生活圈暨校園周邊 健走路線



步行距離  
約為 1.3 公里  
約需 18 分鐘

起點

- 1 日善里里辦公處
- 2 西園國小
- 3 萬華國中
- 4 華江高中
- 1 日善里里辦公處

終點



3 圈

總距離 4 公里

總時間 54 分鐘

平均速度 約 4.4 公里 / 小時  
(介於慢走與快走)

消耗熱量

50 公斤	175 大卡	約 0.6 碗白飯
60 公斤	210 大卡	約 0.8 碗白飯
70 公斤	245 大卡	約 0.9 碗白飯

主辦單位

臺北市萬華區健康服務中心

協辦單位

臺北市萬華區日善里里辦公處、臺北市萬華健康促進協會、  
臺北市萬華區西園國民小學、臺北市立萬華國民中學、臺北市立華江高級中學

廣告