



肌智養成

-動茲動吃- 系列課程



• **活動日期** 115年7月1日~9月4日(週三、五)

• **活動地點** 臺北市富福區民活動中心-禮堂
(萬華區艋舺大道101號3樓)

週三 09:00-11:00		週五 10:00-12:00	
7/1(三)	8/5(三)	7/3(五)	8/7(五)
7/8(三)	8/12(三)	7/10(五)	8/14(五)
7/15(三)	8/19(三)	7/17(五)	8/21(五)
7/22(三)	8/26(三)	7/24(五)	8/28(五)
7/29(三)	9/2(三)	7/31(五)	9/4(五)

8/5. 8/7. 8/12. 這3堂上課地點-社區健康廚房
(艋舺大道101號11樓) 上課時間-09:00-11:00

• **報名資格** 1. 年滿65歲的社區長者
2. 曾參與過課程之舊生須介紹一名新生

• **報名方式** 採電話報名或
掃描QRcode線上報名



報名專線 (02)2303-3092 轉6754、6757、6758

如因天然災害，臺北市政府宣布停止上班上課，本活動停止辦理

主辦單位：臺北市萬華區健康服務中心
協辦單位：臺北市萬華健康促進協會
臺北市社區營養推廣中心
臺北市萬華區36里辦公處

限額

35人

