



臺北市萬華區健康服務中心

開始報名時間：115年2月12日

肌智養成

-動茲動吃- 系列課程



- **活動日期** 115年3月16日 ~ 5月25日(週一、四)

週一 09:30-11:30		週四 14:00-16:00	
3/16(一)	4/27(一)	3/19(四)	5/7(四)
3/23(一)	5/4(一)	3/26(四)	5/14(四)
3/30(一)	5/11(一)	4/2(四)	5/21(四)
4/13(一)	5/18(一)	4/23(四)	
4/20(一)	5/25(一)	4/30(四)	
4/6(一)清明節停課			

- **活動地點**

日善萬華大禮堂(東園街19號2樓)
社區健康廚房(艋舺大道101號11樓)



- **報名資格**

- 1、年滿65歲的長者
- 2、曾參與過課程之舊生須介紹一名新生

- **報名方式** 採電話報名或網路報名

報名專線 (02)2303-3092 轉6754、6757、6758

如因天然災害，臺北市政府宣布停止上班上課，本活動停止辦理

主辦單位：臺北市萬華區健康服務中心

協辦單位：臺北市萬華健康促進協會

臺北市社區營養推廣中心

萬華區36里辦公處

限額

30人

SCAN ME

