

臺北市立聯合醫院昆明防治中心

八大行業從業人員愛滋防治學習問卷調查

★ 此份問卷僅在了解本次愛滋防治衛教講座推廣成效，請以平常心作答即可，為了確保調查結果之有效性，請依您既有印象獨立作答並完整填答，感謝您的合作！

※ 性別： 男 女

※ 姓名：

※ 年齡： (請填寫)

※ 從業時間： 未滿一年 1-5年 6-10年 10年以上

※ 請問您過去是否曾做過愛滋病毒的篩檢： 有 沒有

※ 以下各題是一些與愛滋病有關的題目，請仔細閱讀以下每一題的敘述，並勾選出最適合你的答案。

- 1、我們可以由一個人的外觀來分辨他是否感染了愛滋病。 是 否 不知道
- 2、愛滋病毒主要是經由感染者的血液、體液傳播，空氣中並沒有愛滋病毒，所以不會藉由咳嗽、打噴嚏傳染。 是 否 不知道
- 3、與愛滋病毒感染者共用食具、杯盤、文具、電話、馬桶，一起共浴泡湯、游泳戲水都會感染愛滋病。 是 否 不知道
- 4、愛滋感染途徑主要為不安全的性行為、血液交換、母子垂直感染，沒有使用保險套的性行為是目前台灣最常見的感染原因。 是 否 不知道
- 5、昨天跟陌生人發生一夜情，害怕那個人有愛滋病，所以今天就要趕快去做愛滋篩檢，檢驗是否被感染。 是 否 不知道
- 6、為了預防愛滋病，所以要用二、三層保險套更加安全。 是 否 不知道
- 7、鼓勵參與愛滋篩檢可以透過篩檢的過程，讓更能夠瞭解如何保護自己及避免愛滋病及其他性病的傳播。 是 否 不知道
- 8、公司行號及指定醫療機構於辦理勞工體格及健康檢查時，不得將愛滋病毒篩檢列為勞工體格及健康檢查項目。 是 否 不知道
- 9、避免感染愛滋病毒的方法，除了正確使用保險套之外，還有事前(PrEP)、事後(PEP)的預防性投藥，能有效降低愛滋感染風險。 是 否 不知道
- 10、國內外研究發現，愛滋病毒感染早期診斷，可降低68%危險性行為，即時提供抗病毒雞尾酒療法，可減少患者的罹病率與死亡率。定期篩檢，早期發現、治療不僅重要，也是保護自己與親密愛人的免於愛滋病毒威脅的最好方式。 是 否 不知道

八大行業從業人員愛滋防治學習問卷調查（解答）

- 1、我們可以由一個人的外觀來分辨他是否感染了愛滋病。 是 否 不知道
感染愛滋病毒的人不一定會出現症狀，甚至有人感染許多年後，外表仍無異狀。除了接受血液檢查外，光由外表是無法看出是否得病。
- 2、愛滋病毒主要是經由感染者的血液、體液傳播，空氣中並沒有愛滋病毒，所以不會藉由咳嗽、打噴嚏傳染。 是 否 不知道
愛滋病毒主要是經由感染者的體液傳播，空氣中並沒有愛滋病毒。而唾沫中的病毒數量少且不易存活。
- 3、與愛滋病毒感染者共用食具、杯盤、文具、電話、馬桶，一起共浴泡湯、游泳戲水都會感染愛滋病。 是 否 不知道
愛滋病毒感染者或患者共餐或共用食具、日常物品，並不會感染愛滋病毒，要安全性行為及不共用針頭、稀釋液，不用太緊張愛滋病患傳染的問題。共同游泳、洗澡、泡溫泉、共用馬桶、餐具等，這些都是錯誤的恐懼，因為愛滋病毒離開人體很快就不具傳染力，基於個人衛生理由，請注意使用前用具清潔即可。
- 4、愛滋感染途徑主要為不安全的性行為、血液交換、母子垂直感染，沒有使用保險套的性行為是目前台灣最常見的感染原因。 是 否 不知道
在台灣，捐血中心收到血袋後，會經由一連串的血液作業流程來確認血液的適用性，不適輸用血液會予銷毀，故已鮮少因受血而感染愛滋病毒的狀況。現在孕婦產檢項目都包括 HIV 篩檢，即使發現是 HIV 感染孕婦，也能經由讓其按時服抗病毒藥物、採剖腹產及寶寶出生後服用預防性投藥來避免寶寶感染愛滋病毒的風險。
- 5、昨天跟陌生人發生一夜情，害怕那個人有愛滋病，所以今天就要趕快去做愛滋篩檢，檢驗是否被感染。 是 否 不知道
愛滋病毒進入人體之後，雖然立刻會產生抗體，但因抗體數量少，一般方法驗不出來，必須等到三個月之後，體內產生足夠抗體（假如真的被感染）才可能檢查出來。換句話說，假設您最後一次危險性行為是 2 月 20 日，就必須加三個月，等到 5 月 20 日以後檢驗才是有效可靠的，這三個月就是空窗期。
- 6、為了預防愛滋病，所以要用二、三層保險套更加安全。 是 否 不知道
使用保險套可以阻隔體液（精液、陰道分泌物或血液）進入人體，已經將感染機率降最低，提醒您：使用保險套只是「比較安全」而非「絕對安全」；多帶幾層或沒有全程正確使用、使用不合標準的保險套，都有可能造成不必要的困擾。影響保險套有效用的因素包括是否全程正確使用？

是否重覆使用？有沒有選購合乎標準且在有效日期內的保險套，若保險套的潤滑度不度，是否使用水性潤滑劑協助性交活動的進行等等。

7、鼓勵參與愛滋篩檢可以透過篩檢的過程，讓更能夠瞭解

如何保護自己及避免愛滋病及其他性病的傳播。 是 否 不知道

所謂的愛滋篩檢，不單單是抽血的動作，需要的提供篩檢前後的諮商，這內容應至少包含了愛滋基本知識傳達、篩檢者支持系統評估、篩檢者行為狀況了解、篩檢結果代表的意涵及可能面對的後續問題……等等，透過篩檢前後諮商讓受檢者更加清楚了解如何守護自己、保護家人、遠離愛滋。

8、公司行號及指定醫療機構於辦理勞工體格及健康檢查時

，不得將愛滋病毒篩檢列為勞工體格及健康檢查項目。 是 否 不知道

「勞工體格及健康檢查指定醫療機構，於辦理勞工體格及健康檢查時，不得將愛滋病毒篩檢列為勞工體格及健康檢查項目；違反者，得撤銷或廢止其指定資格。」行政院勞工委員會勞安3字第1000146340號函。就算您的公司要求檢驗愛滋，指定醫療機構也不可以在勞工體檢時，將愛滋納入檢驗項目，請主張自己的權利。

9、避免感染愛滋病毒的方法，除了正確使用保險套之外，

還有事前(PrEP)、事後(PEP)的預防性投藥，能有效降低

愛滋感染風險。 是 否 不知道

暴露愛滋病毒後預防性投藥(PEP)要愈早愈好，請於事發後72小時內，儘速前往提供預防性投藥的醫院，由醫師進行專業評估與用藥。愛滋病毒暴露前預防性投藥（以下簡稱PrEP）在沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險。預防愛滋最重要的是做好全面防護措施，包括全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液，不使用毒品、定期愛滋篩檢等。PrEP是避免感染愛滋的方法之一，但不是單一方法，只要配合全程正確使用合格的保險套，即可杜絕愛滋及性病感染。

10、國內外研究發現，愛滋病毒感染早期診斷，可降低68%

危險性行為，即時提供抗病毒雞尾酒療法，可減少患者的

罹病率與死亡率。定期篩檢，早期發現、治療不僅重要，

也是保護自己與親密愛人的免於愛滋病毒威脅的最好方式。

是 否 不知道

愛滋病預防的最重要方法，就是要全程正確使用保險套及水性潤滑液，並避免參加轟趴、性派對，或有多重性伴侶等危險性行為，也不要與性交史不明的對象發生性行為；如曾與不明對象發生未戴套的不安全性行為，應3個月或每半年進行愛滋病毒篩檢。