

三、篩檢(Testing)

(1)篩檢是什麼

篩檢是一個可以讓你了解HIV感染狀況的有效工具，你可能已經感染HIV了但你卻認為現在很健康。因此能夠讓你知道自己是否有感染HIV就只有篩檢。篩檢是免費、快速且保密的。篩檢後不管結果如何，你都可以因篩檢使自己和親人有更好的保護。



(2)何時該做HIV篩檢

在感染HIV初期，篩檢的結果可能是陰性，是因為HIV抗體尚未產生，此期間稱為空窗期，愛滋病空窗期約持續6-12週。因此若你覺得自己可能有感染HIV，建議你在暴露後6-12週內去做HIV篩檢最準確。

(3)臺灣哪裡可以做HIV篩檢

目前臺灣有43家醫院、7家民間團體及16家同志健康中心及縣市衛生局(所)，皆有提供免費的篩檢服務及諮詢。你可以找尋離你最近的免費、快速且保密的篩檢點。更多相關資訊可上

<http://www.cdc.gov.tw>(民眾版 / 傳染病介紹 / 性接觸或血液傳染 / 人類免疫缺乏病毒感染)

查詢，或可撥打免付費專線1922洽詢。



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人 
www.facebook.com/TWCDC

預防HIV

-朝著無愛滋未來前進-



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

一、知識(Knowledge)

(1)HIV是什麼

HIV是一種感染人體免疫系統的病毒，它會破壞或損傷免疫系統的功能。感染HIV後會造成人體免疫系統逐漸惡化，當免疫系統惡化到無法抵抗其他疾病感染時，就稱為「免疫缺乏」。嚴重的免疫缺乏造成的相關感染稱為「伺機性感染」，因為其他病菌會趁免疫系統虛弱的時候感染人體。



START



(2)HIV如何傳染

HIV可以透過無保險套的性行為(包括陰道性交或口交)以及肛交來感染；輸入感染HIV的血液，及共用針頭、稀釋液或其他尖銳器具皆是感染途徑。它也可能透過女性懷孕、分娩及哺乳期間傳染給嬰兒。

(3)感染HIV後，多久時間會發展成愛滋病

愛滋病的潛伏期因人而異，若你未接受治療，一般感染HIV約5-10年會發展成愛滋病(AIDS)，甚至更快。目前已開發有效的治療方式可降低感染者體內的愛滋病毒數量，延後病患的發病時間。

二、預防(Prevention)

如何避免自己暴露在HIV感染風險中

- (1)在每次性行為時都可以正確的使用保險套(包括無套肛交、性交及口交)。
- (2)保險套要選擇水性潤滑液來搭配。
- (3)限制你的性伴侶人數。
- (4)若你認為自己有可能感染HIV，請儘快
在曝露後72小時內至醫院找醫師討論是否該進行預防性投藥治療。
- (5)若你的性伴侶HIV呈現陽性，鼓勵他立刻開始並持續治療。

