

### III. การตรวจโรค



#### (1) การตรวจโรค HIV คืออะไร

การตรวจโรคเป็นเครื่องมือที่จะทำให้ท่านเข้าใจถึงอาการติดเชื้อเอชไอวี(HIV)อย่างมีประสิทธิภาพ ท่านอาจติดเชื้อเอชไอวี(HIV)แล้วแต่ยังรู้สึกแข็งแรงดี ดังนั้นการตรวจโรคจึงเป็นวิธีเดียวที่ทำให้ท่านรู้ว่าคุณเองติดเชื้อเอชไอวี(HIV) หรือไม่ การตรวจโรคไม่มีค่าใช้จ่าย รวดเร็วและรายละเอียดจะถูกเก็บเป็นความลับด้วยไม่ว่าผลการตรวจโรคจะออกมาเป็นอย่างไร เพราะการตรวจโรคจะทำให้ท่านและคนในครอบครัวได้รับการดูแลที่ถูกต้อง

#### (2) ควรรับการตรวจเอชไอวี(HIV)เมื่อใด

ผลการตรวจในระยะแรกของการติดเชื้อเอชไอวี(HIV)อาจเป็นลบเพราะสารภูมิต้านทานเอชไอวียังไม่เกิดระยะนี้เรียกว่าระยะไม่ปรากฏอาการระยะไม่ปรากฏอาการของโรคเอดส์ยาวประมาณ 6-12 สัปดาห์ ดังนั้นหากท่านรู้สึกว่าคุณเองอาจติดเชื้อเอชไอวี(HIV) ให้รีบไปตรวจเอชไอวี(HIV) ภายใน 6-12 สัปดาห์หลังมีเพศสัมพันธ์ ผลทดสอบจะแม่นยำที่สุด

#### (3) รับการตรวจเอชไอวี(HIV)ได้ที่ไหน

ในไต้หวันปัจจุบันไต้หวันมีโรงพยาบาล 43 แห่ง องค์กรเอกชน 7 แห่ง ศูนย์สุขภาพกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ 16 แห่ง และสาธารณสุขในเขตต่างๆก็มีบริการให้การทดสอบและรับปรึกษาฟรี ท่านสามารถหาใช้สถานบริการที่ใกล้บ้านท่าน ซึ่งมีความรวดเร็วและถูกเก็บเป็นความลับ รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถค้นดูได้ที่เว็บไซต์

<http://www.cdc.gov.tw/english/index.aspx> ( Home / Health topics / Communicable Diseases & Prevention / HIV / AIDS )

หรือโทรสอบถามสายด่วนฟรีที่ 1922



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人   
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)

## การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี(HIV) -ก้าวสู่นาครดปลอดโรคเอดส์(AIDS)-



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

## I. เชื้อไวรัส(HIV) (ความรู้ทั่วไป)



### (1) เชื้อไวรัส(HIV)

เป็นไวรัสที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์ติดเชื้อชนิดหนึ่ง ไวรัสจะทำลายหรือบั่นทอนการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน เมื่อติดเชื้อ HIV ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายจะค่อยๆ เสื่อมลงจนไม่สามารถต้านทานการติดเชื้อของโรคอื่นๆ ดังนั้น จึงเรียกว่า "ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง" สาเหตุที่ก่อให้เกิดการติดเชื้ออันเกี่ยวข้องกับภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรงนี้เรียกว่า "การติดเชื้อฉวยโอกาส" สาเหตุคือเชื้อโรคจะถือโอกาสขณะที่ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอเพื่อทำให้ร่างกายติดเชื้อ

### (2) เชื้อ(HIV) ติดได้อย่างไร?

สามารถติดเชื้อ HIV ผ่านการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ไม่สวมถุงยางอนามัย (รวมทั้งการมีเพศสัมพันธ์และออร์ลเซ็กซ์) และผู้มีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักการถ่ายเลือดจากผู้ติดเชื้อ HIV การใช้เข็มฉีดยาหรือสิ่งของที่มีปลายแหลมคมร่วมกันต่างเป็นสื่อติดเชื้อได้ทั้งนั้น นอกจากนี้ ทารกอาจติดเชื้อผ่านมารดาในช่วงตั้งครรภ์ ก่อนคลอดก็เป็นได้

### (3) เมื่อติดเชื้อ HIV จะใช้

เวลานานเท่าไรในการกลายเป็นโรคเอดส์ (AIDS)? ระยะเวลาการกลายเป็นโรคเอดส์ (AIDS) ของแต่ละรายจะแตกต่างกัน หากท่านไม่ได้รับการรักษาการติดเชื้อ HIV โดยทั่วไปอาจใช้เวลาพักตัว 5-10 ปี ก่อนพัฒนาเป็นโรคเอดส์ (AIDS) หรืออาจเร็วกว่านี้ มีปัจจุบันมีวิธีการรักษาที่สามารถช่วยลดปริมาณไวรัสโรคเอดส์ (AIDS) ในร่างกายของผู้ป่วยให้น้อยลงเพื่อชะลอเวลาโรคกำเริบของผู้ป่วยให้ช้าลง

## II. การป้องกันโรคเอดส์(AIDS)

เราจะหลีกเลี่ยงอันตรายจากการติดเชื้อ HIV ได้อย่างไร?

- (1) ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ (รวมทั้งเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักและออร์ลเซ็กซ์)
- (2) ควรใช้เจลหล่อลื่นชนิดน้ำควบคู่กับถุงยางอนามัย
- (3) มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอน
- (4) หากสงสัยว่าตนเองติดเชื้อ HIV ควรรีบไปปรึกษาแพทย์ที่โรงพยาบาลว่าควรกินยาป้องกันล่วงหน้า ต้องใช้วิธีการรักษา PEP ภายใน 72 ชม.
- (5) หากพบคู่เพศสัมพันธ์ของตนติดเชื้อ HIV เป็นบวก ต้องให้
- (6) กำลังใจในการขอรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

START

