

臺北市松山區民眾身體活動資源-運動團體

編號	里段	運動團體名稱	運動項目	運動時段	收費	舉辦單位	運動地點	聯絡人	連絡電話
1	富錦里	富錦里排舞隊	排舞	周一、三、五 下午7:00-9:00	否	富錦里排舞隊	富民生態公園 (新東街 41之7號旁)	周柑君	0960-532-177
2	東榮里	東榮里排舞隊	排舞	周一、三、五 下午7:00-9:00	是	東榮里排舞隊	民權運動公園	洪翠薇	0911-330-250
3	鵬程里	鵬程里排舞隊	排舞	周一至周五 下午7:00-8:00	否	鵬程里排舞隊	鵬程區民活動中心	詹淑好	0933-204-576
4	龍田里	龍田里排舞日間初級班	排舞	周三、五 上午9:00-11:00	否	龍田里排舞隊	龍田區民活動中心	蕭宗琦	0972-201-951
5	龍田里	龍田里排舞日間高級班	排舞	周一、四 下午14:00-16:00	否	龍田里排舞隊	龍田區民活動中心	廖敏惠	0989-962-880
6	龍田里	龍田里排舞夜間初級班	排舞	周二、四 下午18:00-20:00	否	龍田里排舞隊	龍田區民活動中心	張彩勤	0917-612-099
7	龍田里	太極拳晨間班	太極拳	周一 上午8:00-9:00	否	龍田里太極拳班	龍田區民活動中心	袁俊麒	2717-3667
8	中正里	太極拳	太極拳	週六 上午8:00-9:00	否	中正里太極拳班	中正區民活動中心	周勝裕	2771-7533
10	介壽里	介壽長壽健康操隊	長壽健康操	週一至週日 上午7:00-8:00、 下午4:00-5:00	否	介壽里辦公處	民生公園	蔡錦文	0921-120-401
11	精忠里	精忠外丹功隊	外丹功	週一至週六 上午6:20-7:20	否	精忠外丹功隊	民族國小	劉老師	0932-138-820
12	精忠里	精忠肢體運動操隊	肢體運動操	週二 下午1:30-3:00	否	精忠肢體運動操隊	精忠區民活動中心	陳麗美老師	0913-067-936

臺北市松山區民眾身體活動資源-運動團體

編號	里段	運動團體名稱	運動項目	運動時段	收費	舉辦單位	運動地點	聯絡人	連絡電話
13	精忠里	精忠流行舞隊	流行舞	週四 下午2:00-3:30	否	精忠流行舞隊	精忠區民活動中心	張蘇菲老師	0921-890-223
14	松基里	松基里社區據點	伸展樂活	周二 上午10:00-12:00	否	松基里辦公處	松基里區民活動中心 大禮堂	黃建賓	0968-393-627
15	松基里	松基里社區據點	樂齡瑜珈	周三 下午2:00-4:00	否	松基里辦公處	松基里區民活動中心 大禮堂	黃建賓	0968-393-627
16	松基里	松基里社區據點	樂活100	周五 上午9:00-11:00	否	松基里辦公處	松基里區民活動中心 第二教室	黃建賓	0968-393-627
17	中華里	中華里詠春拳班	詠春拳班	週一 晚上7:30-9:00	一期12堂班費600元	中華里辦公處	中華里辦公處	游吉興	0910-837-937
18	中華里	中華排舞隊	排舞班	週一、二、四 下午7:30-8:30	否	中華里辦公處	啟明圖書館活動中心4 樓	游吉興	0910-837-937
19	中正里	社交舞初階班	社交舞	週三 上午10:00-下午 12:00	1,500元/3個月 1,000元/3個月(60歲以 上)	中正里辦公處	中正區民活動中心	洪小姐	0920-361-360
20	中正里	爵士舞(銀髮族)	爵士舞	週四 下午2:00-4:00	1,000元/3個月	中正里辦公處	中正區民活動中心	洪小姐	0920-361-360
19	中正里	社交舞進階班	社交舞	週五 下午2:00-4:00	1,000元/3個月(60歲以 上)	中正里辦公處	中正區民活動中心	洪小姐	0920-361-360
20	中正里	楊秘太極拳	太極拳	週四 下午2:00-4:00	200元/3個月	中正里辦公處	中正區民活動中心	洪小姐	0920-361-360